

來自 遺忘星球 的爺爺

封面裡（白）



你最近還好嗎？
總是一個人發呆

大人很奇怪，明明是他自己
發脾氣打翻東西，還要我不
要生氣

那個他是誰呢



一個奇怪的人



他很愛生氣嗎？

有時候笑笑、有時候生氣
有時候還會亂丟東西

他力氣很大嗎？

有時候力大如牛，
有時候連鞋子都舉不起來

他會跟你說話嗎？

可是他說著我聽不懂的話

你認識他嗎？

以前是認識的，現在不認識，
可能他被遺忘星球綁架了



一個人力氣很大，但不會自己穿鞋子
有時愛生氣，有時又很平靜；
看來他真的是來自其他星球的人

孩子，爸爸需要讓你知道，
其實爺爺他是患上了失智症

什麼是失智症？



失智症是因為大腦生病了，可能會減少或失去一些原本有的能力
像是說話的表達能力，或是照顧
自己的生活能力

聽起來真可怕呢！





你們記得小的時候嗎？需要爸爸、媽媽或爺爺、奶奶幫忙你學會如何照顧自己，現在爺爺就像回到小時候，有些能力消失了，需要我們一起陪伴他學習

那我們應該怎麼做呢？

A colorful illustration of a family scene. On the left, a young man with black hair and glasses, wearing a blue shirt, stands behind an elderly man. The elderly man has grey hair and is wearing a white striped shirt. To the right, a young boy with brown hair, wearing a blue cap and a dark blue shirt, is smiling. In the background, there is a potted plant with large green leaves on the left and a small round wooden table on the right with a white vase containing a red flower. The background is a solid yellow color.

其實很簡單，只要你們打從心裡
接納爺爺，見到爺爺時，面帶著微
笑陪他聊聊天，傾聽爺爺的心情，
當爺爺有表達困難的時候，也學著
耐心陪伴，其實這都對爺爺會有很
大的幫助喔

我知道了，因為爺爺是
我們最愛的家人

我知道了，因為爺爺是我們最愛的家人

好的，我們可以做到





爺爺別怕
從現在起我會是守護您的小天使





書 名：來自遺忘星球的爺爺

出版機關：衛生福利部國民健康署

地 址：(10341)臺北市大同區塔城街36號

網 址：<https://www.hpa.gov.tw/Home/Index.aspx>

電 話：(02)2522-0888

發 行 人：吳昭軍署長

著 者：衛生福利部國民健康署

機關編審：吳昭軍、賈淑麗、羅素英、林真夙、許玉昌、陳又慈

版(刷)次：第一版

出版年月：中華民國111年5月

ISBN：9786267137161 (PDF)

著作財產權人：衛生福利部國民健康署

本書保留所有權利，欲利用者請洽詢衛生福利部國民健康署

封底裡(白)

來自 遺忘星球 的爺爺