



# 新港親職教育專刊 Shingang Parent Education Periodical

民國一一三年四月號

http://www.sgps.chc.edu.tw

發行人：施舜馨 顧問：許祥啟 編輯：周斌國、劉珍菱、柯得欽

年 班 學生姓名：\_\_\_\_\_



## \* 對外比賽 \*

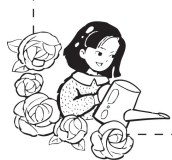
日期	班級	姓名	比賽項目	名次	指導教師	
112.10.29	籃球隊	李政霖 謝欣澤 洪俊嘉 柯承佑 周晁緯 李智渝 黃于樵	陳俞安 林洸廷 張境祐 姚俊唯 周煒棋 曾翎巨 楊秉校	彰化縣112年度縣長盃籃球賽國小男生五年級甲組	第二名	楊榮傑
113.01.08	六丙	吳沛羲	和美普道院愛心會作文比賽	佳作	曹潔心	
01.12	一戊	葉玟愷	113年彰化縣主委盃跆拳道錦標賽國小	男子個人品勢黃帶組	第一名	柯宗佑
	一戊	葉玟愷		男子色帶組	第三名	柯宗佑
	二乙	林睿樺		女子黑帶組	第一名	柯宗佑
	二丁	謝榕庭		男子色帶組	第一名	柯宗佑
	三丙	王士菴		男子色帶組	第一名	柯宗佑
	三丙	王士菴		男子個人品勢紅帶組	第一名	柯宗佑
	四丁	林冠彥		男子個人品勢壹段組	第四名	柯宗佑
01.19	二丙	黎燕妮	中華珠心算數學教育學會心算競賽	第三名		
	四丙	陳奕伯	2023彰化建縣300年Pagamo素養學習競賽	積分賞	蔡東良	
02.27	六甲	柯芸芝	第10屆超越盃全國競賽	自然科學素養	傑出獎	林佩萱
	四丁	柯柏辰		數學T&AMC4	特優獎	黃凱雯
	四丁	柯柏辰		中文閱讀素養	特優獎	黃凱雯
	三甲	周宥辰		數學T&AMC3	優等獎	蔡恩惠
03.01	六甲	張家綸	彰化縣113年中小學聯合運動會	小男甲組跳高(破大會紀錄)	第一名	倪嘉玲
	六甲	張家綸		小男甲組全能運動	第二名	倪嘉玲
	六乙	周鼎皓		小男甲組鉛球	第七名	倪嘉玲
	六乙	黃昱晴		小女甲組跳高	第一名	倪嘉玲
	六乙	黃昱晴		全能運動	第五名	倪嘉玲
	六丙	許絜甯		小女甲組200公尺	第五名	倪嘉玲

日期	班級	姓名	比賽項目	名次	指導教師	
03.18	籃球隊	黃研寧 曾翎巨 姚俊唯 柯承佑 謝欣澤 張境祐 周晁緯	許晉典 陳俞安 洪俊嘉 周煒棋 林洸廷 李智渝	彰化縣113年度國民小學籃球運動聯賽男生五年級甲組	第二名	楊榮傑
	柔道隊	陳彥翰 陳司昊 陳奕玄 姚騰昇 莊辰安 陳暉昊 林奕翰	彰化縣112學年度教育盃柔道錦標賽國小男生組團體組	第二名	姚宏欣	
03.18	柔道隊	王婉庭 周韋潔 陳喬羽 許卉媗	彰化縣112學年度教育盃柔道錦標賽國小女生組團體組	第三名	姚宏欣	
	三甲	陳正昊	彰化縣112學年度教育盃柔道錦標賽國小組	男生組第六級	第三名	姚宏欣
	三丙	陳彥翰		男生組第六級	第一名	姚宏欣
	三戊	王婉庭		女生組第八級	第一名	姚宏欣
	四乙	陳司昊		男生組第八級	第三名	姚宏欣
	五甲	陳奕玄		男生組第二級	第二名	姚宏欣
	五甲	陳彥琪		女生組第三級	第三名	姚宏欣
	五乙	周韋潔		女生組第五級	第二名	姚宏欣
	五丙	莊辰安		男生組第三級	第三名	姚宏欣
	五丁	陳暉昊		男生組第五級	第一名	姚宏欣
	六丙	陳喬羽		女生組第四級	第二名	姚宏欣
	六丙	許卉媗		女生組第三級	第二名	姚宏欣
	六丁	林奕翰		男生組第八級	第二名	姚宏欣
	03.20	一戊		葉玟愷	男子組25公斤級對打	第二名
二丁		謝榕庭		低年級男子組藍帶組品勢	第一名	柯宗佑
三丙		王士菴	低年級男子組紅黑帶組品勢	第二名	柯宗佑	
三丙		王士菴	男子組29公斤級對打	第三名	柯宗佑	
六丁		蔡潔誼	女子組37公斤級對打	第一名	柯宗佑	

03. 20	一甲	周恬韻	113年全國草莓盃跆拳道賽	競速踢擊超級旋風腿國小低年級女子C組品勢個人國小低年級女子藍帶C組	第二名	柯宗佑
	一甲	周恬韻		個人國小低年級男子黃帶D組品勢	第二名	柯宗佑
	一戊	葉玟愷		超級旋風腿國小低年級男子G組競速踢擊	第三名	柯宗佑
	一戊	葉玟愷		超級旋風腿國小低年級女子B組競速踢擊	第三名	柯宗佑
	二乙	林睿樺		混合雙人國小低年級黑帶組品勢	第二名	柯宗佑
	二乙	林睿樺		個人國小低年級男子黃帶E組品勢	第三名	柯宗佑
	二丁	謝榕庭		超級旋風腿國小低年級男子H組競速踢擊	第一名	柯宗佑
	二丁	謝榕庭		超級旋風腿國小中年級男子K組競速踢擊	第二名	柯宗佑
	三丙	王士菴		個人國小中年級男子紅黑帶B組品勢	第二名	柯宗佑
	三丙	王士菴		混合雙人國小低年級黑帶組品勢	第二名	柯宗佑
03. 22	六丁	施綺勝	113年適應體育田徑賽	E組-立定跳遠	第五名	黃靖淑
	六丁	施綺勝		E組-60公尺	第一名	黃靖淑
	一甲	曾宥甄		K組-立定跳遠	第五名	黃曉娟
	一甲	曾宥甄		K組-60公尺	第七名	黃曉娟
	一戊	林昱成		I組-30公尺競速	第八名	黃靖淑
	一戊	林昱成		I組-壘球擲遠	第七名	黃靖淑
	一戊	林昱成				

### 新港國小112學年度模範兒童

班級	縣模範兒童	鄉模範兒童	孝悌兒童	服務熱心兒童	禮貌周到兒童
六甲	柯芸芝	茹崑然	周辰紘	李采函	黃令喬
六乙	高詒雯	李欣倍	柯智允	薛郁潔	張祐禎
六丙	趙子期	柯妤潔	林昕嫻	李船心	何沂軒
六丁	蔡潔誼	黃品涵	黃俞誠	周泊紳	梁舒性
六戊	周品佑	莊謹禎	羅子桀	黃品傑	林承霖
五甲		李昀桐	周少璿	張芊菲	林沂祐
五乙		賴沛潔	許雨晴	柯祺雍	柯育騰
五丙		陳緯騰	黃軒蕾	張昀熙	洪宇彤
五丁		李承鴻	陳軒妮	陳梵熹	莊倣旭
五戊		雲柔語	周熠宸	柯佳妍	曾毅淨
四甲		林俊彥	張榕容	姚依岑	陳柔禕
四乙		周芷妤	陳琳蓁	柯欣莢	謝依宸
四丙		黃睿辰	何沂恩	李瑞霖	李旻宥
四丁		葉于禎	柯俞萱	周芳葶	林幸昀
三甲		黃琮皓	王盈嬋	王詩云	紀宇杰
三乙		張舒甯	謝宗旻	洪育閒	王韋承
三丙		林稚晴	葉信甫	柯雅薰	林妤玟
三丁		曾苡絜	張芊柔	蔡睿勳	周玉苓
三戊		曾亮穎	李幸芙	陳宥維	林子蕎
二甲		蕭尚暘	林韋彤	黃詩紘	陳柔霏
二乙		周詩祐	李苡辰	吳宥璇	呂蓓昀
二丙		陳品言	楊侑妮	林承叡	黎雁妮
二丁		周芷儀	紀俞凡	林亮佐	黃昕妘
二戊		李恩佐	周思瑜	王滋妤	黃凱琪
一甲		陳妍帆	曾榆宸	李紘昕	洪恬希
一乙		陳詠昕	王詩涵	黃允謙	柯信宇
一丙		楊蕎安	蔡和益	陳安瑜	黃奕翔
一丁		陳怡安	姚佳儀	莊書帆	柯芯語
一戊		張愷芸	葉芷綺	葉旻昕	周睿晴



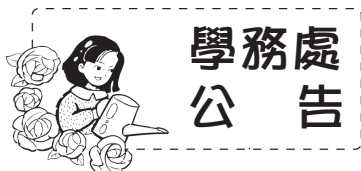
### 教務處公告

- 本校將於04月10日辦理113學年度新生報到，今年本校奉核將拆除北棟教室重建，因教室數量限制之故進行總量管制。倘若您是屬於本校113學年度新生，請務必參照本校首頁總量管制專區相關說明，並完備應有之相關文件，已利報到，若有問題請於上班時間致電本校教務處。
- 本學期期中考(04/24-04/25)即將到來，評量的目的在於精進孩子的學習、診斷孩子這段時間的學習成果。敬請與孩子共同討論並

瞭解孩子學習狀況，陪伴孩子學習、給與鼓勵。

三、本學期評量及重要行事時間詳列於下，敬請各位家長協助，期望能讓孩子展現更好的成果。

日期	項目	參與年段
113. 04. 24-13. 04. 25	1-6年級期中考	全校學生
113. 05. 16-13. 05. 17	六年級畢業考	六年級
113. 06. 03	英語單字拼字競賽	四、五年級
113. 06. 04	英語單字拼字競賽	六年級
113. 06. 24-16. 06. 25	1-5年級期末考	一至五年級學生
113. 06. 28	休業式	全校
113. 07. 01	暑假開始	



一、炎夏將至，兒童戲水請至安全標準合格之游泳池，勿至危險水域玩水，確保人身安全。彰化縣伸港鄉危險水域地點（伸港鄉防潮門海域、什股海域、線西鄉肉粽角、彰濱工業區沿海、大肚溪出海口、中彰大橋沿線），請貴家長提醒小朋友，勿靠近危險水域遊玩戲水，以免發生危險。

※「救溺五步、防溺十招」

(一)救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

- 1.叫：大聲呼救。
- 2.叫：呼叫119、118、110、112。
- 3.伸：利用延伸物（竹竿、等）。
- 4.拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
- 5.划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

(二)防溺十招：

- 1.戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
- 2.避免做出危險行為，不要跳水。
- 3.湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
- 4.不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
- 5.下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
- 6.不可在水中嬉鬧惡作劇。
- 7.身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
- 8.不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
- 9.注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
- 10.加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

二、5月24日（二）～6月12日（二）伸港鄉中小學聯合畫展於伸港鄉圖書館展出，歡迎學童及家長蒞臨展場觀賞。

◎衛教宣導

一、認識流感：

病毒分成A型與B型兩種，A型有H1N1跟H3N2，而B型有維多利亞株跟山型株兩種。即使得過其中一型的流感病毒，還是有可能會再得其中另一種不同型別的流感喔！A型流感及B型流感在症狀上很類似，同樣會出現高燒、肌肉痠痛、咳嗽、喉嚨痛、腸胃不適等症狀，特別是年幼的孩子更容易出現拉肚子、嘔吐的狀況。雖然B型流感相較於A型流感更容易出現肌肉痠痛或腹瀉，然而無法單靠症狀就能判斷是A型還是B型

流感喔。預防流感最有效的方式，就是每年定期接種流感疫苗、出入公共場所記得戴口罩、注意個人衛生、平時勤洗手、避免接觸口眼鼻，才能避免再次得到流感喔！

二、腸病毒預防：

(一)傳播方式：腸病毒的傳染性極強，主要由腸胃道（糞一口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。

(二)潛伏期：腸病毒感染的潛伏期大約2至10天，平均約3到5天，發病前數天在喉嚨及糞便都有病毒存在，即開始有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間可達8到12週之久。

(三)發病症狀：腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀。常引起手足口病（hand-foot-mouth disease）及疱疹性咽峽炎（herpangina），有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎（acute hemorrhagic conjunctivitis）等。腸病毒感染較常見的疾病、臨床症狀及可能病毒型別如下：

1. 泡疹性咽峽炎：由A族克沙奇病毒引起。特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍，病程為4至6天。病例多數輕微無併發症，少數併發無菌性腦膜炎。
2. 手足口病：由A族克沙奇病毒及腸病毒71型引起，特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾。常因口腔潰瘍而無法進食，病程為7-10天。
3. 嬰兒急性心肌炎及成人心中包膜炎：由B族克沙奇病毒引起，特徵為突發性呼吸困難、蒼白、發紺、嘔吐。開始可能誤以為肺炎，接著會又明顯心跳過速，快速演變成心衰竭、休克、甚至死亡，存活孩子會復原得很快。
4. 流行性肌肋痛：由B族克沙奇病毒引起，特徵為胸部突發陣發性疼痛且持續數分鐘到數小時，合併發燒、頭痛及短暫噁心、嘔吐和腹瀉，病程約1週。
5. 急性淋巴結性咽炎：由A族克沙奇病毒引

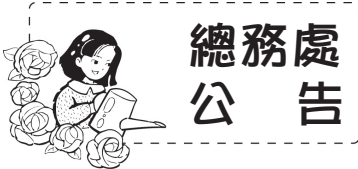
起。特徵為發燒、頭痛、喉嚨痛、懸雍垂和後咽壁有明顯白色病灶，持續4至14天。

6. 發燒合併皮疹：與各類型克沙奇及伊科病毒都有關，皮疹通常為斑丘疹狀，有些會出現小水泡。

(四) 預防方法：腸病毒的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會。腸病毒的預防方法如下：

1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

(五) 治療方法與就醫資訊：目前並沒有特效藥，絕大多數患者會自行痊癒，對於腸病毒重症患者之治療，只能採取支持療法。如出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手脚無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆，請務必立即送至大醫院接受適當治療，以免錯失黃金治療時間。



- 一、彰化縣政府補助本校「老舊危險景觀區域拆除並新設安全通道暨多功能表演平台」工程經費320萬已竣工，提供師生更優質的運動與休閒場地。
- 二、教育部與彰化縣政府核定補助本校「北棟教室改善國民中小學校園環境老舊校舍整建」1億3,029萬1,000元。113年核定規劃設計監造服務經費750萬元，114年核定工程經費5,000萬元及115年核定工程經費7,279萬1,000元，重建總樓地板面積2714.4平方公尺，未來師生將擁有全新及優質的學習環境。

## 老一輩的分享哲學

洪 蘭

孩子若能從小體會到真正的快樂是別人因你而快樂時，他便會自動分享。我們需要增加孩子這種體會的機會。一位鄰居來謝謝我推薦她看《親子天下》，因為她在上一期的主題「分享」上找到了支持她教養的理論。

原來她有一雙兒女，年齡相近，常為玩具而爭吵，她婆婆就說：「為什麼不多買一個？一人一個就不會吵了，家裡又不是沒有錢！」她一直覺得分享很重要，不應該圖耳朵清淨而縱容孩子，現在她知道她的堅持是對的。但是在離去前，她問我：「為什麼以前的孩子不需要教就自然會分享，而現在的孩子教了也不會？」這問題讓我開始思索。

以前人家孩子多，一般都有五個左右，當然不可能每個孩子都買玩具。但是那時雖然物資缺乏，民風卻很淳厚，大家都逃過難，都吃過苦，都知道生活的不易，不論誰家有什麼好吃的，都會分送給鄰居朋友，量不多，但是都有。即使是端午節，家家都包了粽子，母親還是會叫我們拿幾個送給鄰居，順便教我們說話的禮貌。

我媽會說，去到別人家要說：「這幾個粽子請陳媽媽笑納，嚐嚐福州粽子的味道。」這時陳媽媽也會趕忙剪幾個粽子叫我帶回家：「跟你媽媽說，陳媽媽手不巧，包的不及你媽媽的好看，嚐幾個我們湖州粽子，不要見笑。」過年蒸年糕也是如此。不知不覺中，我們學會了分享及禮貌，尤其到家境不如我們的鄰居時，說話更要小心，不能傷人的自尊心。所以早在國文課教「嗟來食」（齊大飢，黔敖為食於路……）之前，我便從母親嘴裡聽到這個故事了。

要孩子分享最重要的是讓他體會到分享的快樂。有一次，我父親下班回家，經過物資局，看見在拍賣沒收的物資，其中有三花牌奶水，他一時興起，便買了一打回家，做冰淇淋給我們吃，我父親在南洋長大，家中傭人常做冰淇淋，所以他會做。

那一天我們全部都放下功課來看父親做這個連台北都不常見的東西（當時台北只有白熊冰淇淋店），好不容易等到深夜，冰淇淋打好，可以吃時，我母親拿出湯碗，滿滿盛了幾碗叫我跟妹妹分送給鄰居。我們心中都非常不捨，自己吃都不夠，怎麼還要送別人？但是不敢多話，走在路上不免偷舐幾口。

等到了鄰居家，看到他們孩子雀躍和感激的神情時，我真的感到施比受更有福，在當下，我也願少吃一口，分給他們吃。這種感受很深刻，它影響我後來對珍品的看法，也能了解文革時為什麼「有雞大家吃，才能大家有雞吃」，人必須互相幫忙才有未來。

西洋諺語有句話：「人一生仰賴三個朋友的陪伴：第一個朋友是財富，只要有錢，財富便陪伴你；第二個朋友是親人，但是親人只能陪伴你到墳墓門口，他必須離你而去；第三個是善行，只有名譽在你進入墳墓後還一直陪伴著你。」許多人做善事不是為名，但是這個名卻跟著他長長久久不消失，如陳樹菊或陳網阿嬤。

孩子若能從小體會到真正的快樂是別人因你而快樂時，他便會自動分享。我們需要增加孩子這種體會的機會。

本文來自<https://www.parenting.com.tw/article/5050882>