新港親職教育專刊 Shingang Parent Education Periodical

民國一一一年十一月號　　http://www.sgps.chc.edu.tw

發行人：施舜馨　顧　問：姚朝茂　編輯：柯順議、李佳容、柯得欽

年　班　學生姓名：_____

榮　譽　榜

111年3月30日至11月4日

日期	班級	姓名	比賽項目			名次	指導教師
03.30	二甲	茆原綸	111年第19屆總統盃全國溜冰錦標賽選手甲組國小男子組	二年級	600公尺爭先賽	第四名	
	二甲	茆原綸		二年級	800公尺開放賽	第二名	
	三丙	陳詠翔		三年級	200公尺計時賽	第四名	
	三丙	陳詠翔		三年級	400公尺爭先賽	第二名	
	四甲	茆嵐然	111年第19屆總統盃全國溜冰錦標賽選手甲組國小女子組	四年級	400公尺爭先賽 600公尺爭先賽	第二名	
04.06	二丙	王呈浩	彰化縣110學年度教育盃圍棋錦標賽辛B組			第四名	
04.14	二丙	柯宜旻	彰化縣110學年度教育盃競速直排輪溜冰錦標賽國小選手菁英女子低年級10000公尺爭先賽、500+D公尺爭先賽			第一名	
	三丙	陳詠翔	彰化縣110學年度教育盃競速直排輪溜冰錦標賽國小選手甲男子	中年級	600公尺計時賽	第二名	
	三丙	陳詠翔		中年級	400公尺計時賽	第一名	
	二甲	茆原綸		低年級	600公尺計時賽	第二名	
04.19	六丙	蕭奕程	彰化縣第62屆彰化縣中小學科學競賽展覽會地球科學組			第二名	陳俊宏、伊宗瑋
04.22	三乙	紀治伍	Cool English 英閱王			入選	黃郁婷
	五甲	陳彥蓉					郭湘漪
	五甲	趙祐霆					
	五丁	陳瑞承					
	六甲	周芸湘					黃郁婷
	六丁	周孟錚					
	六丁	姚禹丞					
	六丙	陳芃蓁					
	六丙	蕭奕程					
	六甲	蔡妤晨					
	四丁	趙子期					鍾玉梅
04.27	老師	謝杶子	111年度學生毒品危害防制教材教案暨學習單設計競賽			佳作	
06.17	四丙	許絜盈	「彰化縣110學年度臺灣母語繪本製作比賽」閩南語組高年級			優等	李雪華
06.23	六甲	王映涵	150期智慧菓			榮獲刊登	施亨遠
06.24	三丁	柯佳妡	151期智慧菓			榮獲刊登	柯鳳仙
08.07	一乙	林睿樺	彰化縣體育會111年體育季全國跆拳道錦標賽國小組低年級	雙人品勢黃帶A組		第一名	
	三丁	林冠彥		雙人品勢黃帶A組		第一名	
	三乙	陳司昊		男子組紅黑帶A組		第三名	
10.03	五丙	趙子期	111年度「Cool English 自主學習活動」			自學達人獎	劉玉嵐
	六甲	趙祐霆					
10.20	六丁	陳瑞承 周旻勳 周士璿 羅炳祥 謝沅佑 林東豫 簡翊芸 林羿霆 姚語恩	周芷萱 周佩珊 鄭心語 周韋彤 洪若茵 楊峻宥 許紫媗 張以宥	彰化縣英語朗讀競賽甲組		優勝	郭湘漪 鍾玉梅
10.20	四丁	陳暐昊	彰化縣111學年度縣長盃柔道錦標賽國小男生組團體賽			第二名	姚宏欣
	六甲	林桓輝					
	六甲	陳稟昊					
	六乙	曾信恆					
	四丁	姚騰昇					
10.20	四丁	陳暐昊	彰化縣111學年度縣長盃柔道錦標賽	第四級		第一名	姚宏欣
	六甲	林桓輝		第五級		第一名	姚宏欣
	六甲	陳稟昊		第六級		第二名	姚宏欣
	六乙	曾信恆		第八級		第二名	姚宏欣
	五丙	許卉媗		第一級		第二名	姚宏欣
	五戊	林芫彤		第六級		第三名	姚宏欣
	二甲	王婉庭		第七級		第一名	姚宏欣
	三丙	王莛蓁		第七級		第二名	姚宏欣
	六丁	許紫媗		第八級		第二名	姚宏欣
10.24	四戊	謝沅廷	彰化縣111學年度學生美術比賽榮獲水墨畫類	中年級組		第三名	
	六丁	陳瑞承		高年級組		第三名	
	六丁	陳瑞承	彰化縣111學年度學生美術比賽榮獲繪畫類高年級組			佳作	
	六甲	趙祐霆	111年度「Cool English 英聽王比賽」			英聽王	鍾玉梅
	六甲	陳彥蓉					
	六丁	陳瑞承					
	六丁	林東豫					
	五乙	趙子期					黃郁婷
	四乙	紀治伍					郭湘漪
	三丙	林律辰					
	三丙	黎巧娜					
10.29	三丁	林冠彥	彰化縣111學年度縣長盃跆拳道錦標賽雙人品勢低年級組			第二名	柯宗佑
	一乙	林睿樺					
	三丁	林冠彥	彰化縣111學年度縣長盃跆拳道錦標賽個人對練男子組	25-27公斤級		第二名	柯宗佑
	三乙	陳司昊		53-58公斤級		第二名	柯宗佑
	一乙	林睿樺	彰化縣111學年度縣長盃跆拳道錦標賽個人對練女子組	25-27公斤級		第二名	柯宗佑
	六丁	周韋彤		34-37公斤級		第二名	柯宗佑

11.02	五丙	趙子期	111年度「Cool English資安王比賽」	資安王	黃郁婷
	六甲	趙祐霆			鍾玉梅
11.03	六甲	陳彥熏	彰化縣111學年度縣長盃籃球錦標賽國小男生甲組	第四名	周斌國
	六甲	許任賢			
	六甲	王永豪			
	六乙	周家維			
	六乙	黃銘楷			
	六乙	孫子豪			
	六乙	曾信恆			
	六丙	謝宗耘			
	六丙	邱睿登			
	六丙	蔡睿恒			
	六丁	楊峻宥			
	六丁	謝沅佑			
	六丁	林東豫			
11.04	五丙	趙子期	111年度「Cool English口說高手比賽」	口說高手獎	黃郁婷
	六甲	趙祐霆			鍾玉梅
	六甲	周群雄			鍾玉梅

一、教務處重申關於課後照顧放學的幾項規定，再請家長配合

1. 課後照顧放學時間中高年級為五點半、低年級為四點，請各位家長務必準時接送。若無法接送麻煩請安排其他家人協助。
2. 課後照顧放學後校園已無校方人員在校，為維護參加課後照顧學生的安全，請家長勿讓學生留在學校運動，避免發生危險情事。
3. 因課後照顧費用均由參與人數及開班數計算，請家長務必確認是否參加。

另若經開班製作繳費單後申請退出者，為免影響其他參與學生之權益，須先繳費後再依照彰化縣課後照顧辦理方法之規定進行退費作業。

二、教務處再次宣導：學校的定期評量日期在開學初即已擬定，非必要請避免於定期評量期間請假。若因疫情或其他因素請假而補考者，經本校課發會與行政會議通過，學生補考成績將不列入當次定期評量成績優異表揚名單，該學期各領域優異名單亦同。

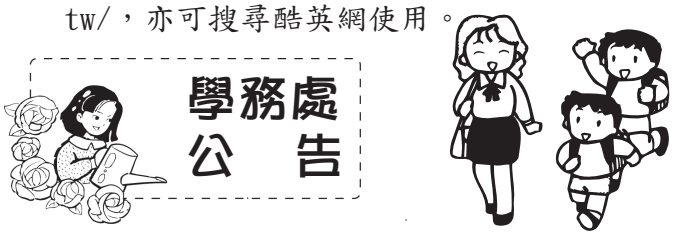
三、「閱讀能開啟學生的眼界、拓展學習的視野」，彰化縣「飛閱雲端」提供了相當完整的閱讀認證管道，邀請家長陪伴孩子一起完成認證，學校下學年度依舊爭取到教育部補助經費辦理閱讀系列活動，期許透過線上閱讀能力的提升，讓【閱讀教育】校訂課程在本校深根，增進學生未來競爭力。

四、教務處重申：學校相當重視學生的英語學習，故配發【英語得來速補充教材】，有鑑於英語單字是一切英語學習的根本，邀請家長配合導師與英語教師的教學進度共同督促孩子複習英語單字。

五、本學期期中考及一年級注音符號檢測皆已檢核完畢，請家長關心孩子學業學習狀況。必要時，請與孩子、老師溝通，了解孩子學習狀況，以確保孩子的基本學力。

六、本校將於12月16日辦理四、五年級校內語文競賽(書法、國(閩)語朗讀、字音字形、作文等五項競賽，若貴子弟有參與的意願可以請家長提前練習，並通過班級初選，代表班級參與全校競賽。

七、彰化縣政府結合酷英網，運用酷英網的資源豐富彰化縣國中小學生英語學習內容，提升本縣國小學生英語字母、字彙、聽力、閱讀與口說能力。並透過網路線上自學與認證機制，推動家庭英語共學，以及營造國中小學生學習效能及校園學習英語氛圍，培養學生英語線上自學習慣，以提升英語學習能力。檢附網址：https://www.coolenglish.edu.tw/，亦可搜尋酷英網使用。



一、新港國小圍牆邊新港路巷道狹窄，上、下學時間實施交通管制，上學時間：星期一至星期五　7:10～7:40，放學時間：星期一、二、四、五　16:00～16:20，星期三　12:40～13:00。為維護學童上、下學安全，以上時間區段，各位家長接送學生車輛請勿進入學校旁新港路巷道，遵守本校接送區規劃，切勿在非接送區讓小朋友上下車，以免發生危險，利人利己，感謝您的配合。

二、本校學生上學時間為「早上7:10至7:40」，這段時間學校有安排教師、交通志工值勤路口及總導護到校巡視，如學生發生意外時學校有相關人員可以協助處理。不過每天仍有部分學生在7:10之前已到校，如此往往增加學生人身安全的危險性。請貴家長配合學校作息，適當安排貴子弟上學時間，盡量於學校規定時間內，不要早到，也不要遲到，放學後亦不要太晚來接送孩子，以培養學生規律習慣及維護學童安全。

三、本校自籌組學校交通志工隊以來，承蒙各位熱心家長的參與，對於學生交通安全貢獻良多，感謝您們的幫忙，帶給全校師生許多的關懷與溫馨，也希望我們可愛的學生，能在一個既安全又快樂的環境下學習與成長。今年本校亦需更多志工人員投入，歡迎各位家長衡量自己的時間、興趣，踴躍加入我們的志工行列。有意願者請與學務處生教組聯繫7982310～2282或3104。

四、本校製發每位新生一張「家長緊急聯絡卡」，上面有學校各處室、導師及警政單位聯絡電話，提供各位家長緊急聯絡或遇詐騙電話時處理之步驟。

五、學校飲用水設備充足，請勿讓學童攜帶飲料到校，多喝開水少喝飲料，多運動，少吃甜食、油炸類食物，培養學童健康體位。

六、交通安全宣導：

⑴安全騎(搭)乘機車：正確配戴安全帽、勿酒後騎車、行車勿當低頭族、禁止飆車、不疲勞駕駛、勿無照騎車，並勿將機車借給無適當駕照的人、大型車轉彎半徑大並有視野死角，避免過於靠近行駛於大型車前或並行，以維護生命安全。

⑵家長駕騎汽、機車載兒童及少年者：騎乘機車請依規定戴妥安全帽、騎車不超載、乘車坐後座妥繫安全帶（4～12歲或18～36公斤兒童請搭配使用座椅）、只要喝酒就不開車（提醒安全回家方式－指定駕駛、親友接送、代客駕車、改搭計程車及大眾運輸工具）、禮讓行人。

⑶騎自行車者：請配戴自行車安全帽、保持自行車安全設備良好與完整、不可附載坐人、人車共道請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車、依標誌標線號誌指示行駛、依規定兩段式左（右）轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

七、伸港鄉吸毒人數多，請告知貴子弟：勿出入網咖，勿與網友單獨見面，勿接受來源不明的飲料、糖果、餅乾、咖啡包等物品，以免誤食毒品；看到針筒切勿撿拾玩耍，避免遭針筒刺傷感染之風險。

八、新港國小教儲戶募款歡迎愛心民眾踴躍捐款：捐出您的愛，打造孩子的未來，弱勢家庭孩童需要你我的關懷！。 捐款專戶名稱：彰化縣伸港鄉新港國民小學教育儲蓄戶
金融機構：彰化縣伸港鄉農會　銀行代碼：6360018　帳號：6360104-0000497

九、基於學生安全維護及減少學生因使用遊戲用槍不當造成傷害，請各位家長勿購買非適用年齡之遊戲用槍商品讓學童把玩。

十、近來電子菸盛行且取得容易，請各位家長注意貴子弟是否有使用電子菸之情形，勿讓電子菸危害學童身體健康。

電子菸的危害：

⑴電子菸排出的菸，和使用者吐出的菸都是二手菸，含致癌物質，周遭的人吸到會對身體有害。

⑵電子菸產生的氣懸膠體（Aerosol）含有溶劑、香料及有毒物質，對身體有害。

⑶使用電子菸的人，不容易戒掉。

⑷使用電子菸的年輕人，可能也會嘗試真菸。

⑸因為電子菸而常接觸到尼古丁，可能也會對其他毒品如古柯鹼上癮。

⑹電子菸產生的尼古丁會使血壓上升、心跳速率加快，可能造成異常的心跳速率（心律不整）。另外，尼古丁原本的影響減弱後，身體會對尼古丁產生渴望，人會感到憂鬱、疲勞、容易生氣，希望獲得更多尼古丁以提振精神，長久下來可能產生心臟方面的疾病、血栓、胃潰瘍等問題。

⑺肺會接觸到電子菸產生的氣體，這類氣體含有致癌和有毒的化學物質，有些電子溶液還有高劑量的鎳和鉻，也可能含低劑量的鎘，鎘是有毒金屬，會造成呼吸方面的問題和疾病；電子菸產生的某些物質也會造成爆米花肺（Bronchiolitis obliterans，也稱閉塞性細支氣管炎）。

⑻吸電子菸時，尼古丁會從肺進入血液，刺激產生腎上腺素，腎上腺素會刺激中樞神經系統，啟動大腦的獎勵迴路，增加產生多巴胺（Dopamine），強化獎勵行為，讓人產生愉悅感，而對尼古丁上癮，尼古丁也會影響控制專注力和學習力的大腦迴路的發展。

◎健康保健常識：

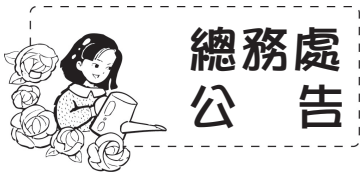
一、小朋友近視防治（取自HAC健康生活網部落格）

台灣地區近視之主要原因為近距離、長時間不當使用眼所引起，所以作好近視防治，應由幼兒開始小學生該如何提早預防近視？有效預防與減緩近視，必須從多方面著手。飲食方面，注意均衡營養以維護眼睛健康，平日可多攝取深海魚、黃綠色蔬菜、紅色果實等食物。另外，也可針對葉黃素、花青素、綜合B群、維生素C、E、A等保健品保養。而生活方面，要多眺望遠處或是做眼部按摩

，消除疲勞、增加戶外踏青次數、正確配戴眼鏡、定期眼部檢查、不直視太陽，以減少對眼睛傷害；在閱讀習慣方面，則選擇印刷品優良的書籍、在照明良好的環境閱讀、避免近距離閱讀等。長期維持良好習慣及均衡營養補充，是預防眼睛近視的不二法門喔～

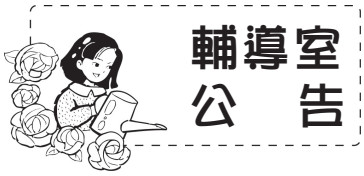
二、含糖飲料禁入校園

為守護學童健康，彰化縣推動「含糖飲料禁入校園」。現代學童大多圓潤可愛，但其實這都是潛藏的危機，因為小朋友將飲料當開水喝，因此對健康產生很大的危害，尤其暑假期間，天氣炎熱，學童外出口渴都選擇喝含糖飲料，導致開學後增胖，這是不健康的情況。為了顧及孩子們的健康，所以提倡「抗糖三不原則」，分別為「學校不提供」、「學生在校不喝」、「家長與教職員不贈送高糖飲料」。



一、縣府補助本校「校園排水改善防洪工程」經費199萬9,959元，以及「建築物泥塊剝落、鋼筋裸露修復」經費9萬5,498元，兩項工程預計11月底竣工。

二、恭喜姚朝茂會長連任本校111學年度家長會會長，感謝家長會長期對學校的支持。



1. 教養孩子一起來，教育部全國家庭教育諮詢專線4128185(用手機撥打前面加02)，提供家長親職方面的專業諮詢，本校家長可以多多利用。全國的家庭教育專線服務時間為週一～週六上午9:00～12:00、下午14:00～17:00、週一～週五晚間18:00～21:00。另撥打本校輔導室04-7982310-2284，將會有輔導室老師陪伴您。教養上您會常覺得沒以時間陪伴孩子嗎？本期提供相關信息，底下是幾個指標請家長們檢核勾選與反思。

□我沒有每天花時間專注地與孩子聊天或談心。

□孩子常說：「你們大人每次都說忙，都沒有時間陪我們」。

□我常常把工作帶回家。

□我覺得孩子自己忙他們的課業，也不需要太多的陪伴。

□有時候我會一邊做家事一邊陪孩子。

當您無法以很多時間陪伴孩子，本校輔導室提供家長至少可以這樣做做看……

A. 每天給孩子一個擁抱或是一個微笑。

B. 告訴孩子您是愛他的。

C. 每天儘量與孩子一起吃飯。

D. 當您在忙碌時，教導孩子學習等待；並約定於在忙完事情後，做到和孩子約定的事。

C. 邀請先生或太太共同陪伴孩子。

2. 彰化縣政府關心新住民，特別成立彰化縣新住民家庭服務中心，歡迎新住民家長朋友可以多加利用，服務住址是：彰化市南郭路一段60號四樓(電話：04-7237885，傳真：04-7295997, email：family7237885@gmail.com)(網址：http://chfamily.heart.net.tw/index.php)

3. 為照顧孩子身心發展，本學期教師們持續進行認輔工作，陪伴需要關懷的學生，相信孩子在我們陪伴下更能適應學校的學習生活。家長在家若發現孩子異於往常或是較為沉默，可以與導師或輔導室輔導老師聯繫，一起幫助孩子走出困境。

4. 本校與彰基鹿基分院訂有醫療復健合約今年依然暫停，待疫情結束後，再重啟此項活動。

5. 本學期學習障礙與智能不足鑑定，第一階段將於11月底完成；除感謝參與校內初篩工作的級任教師及輔導室同仁辛苦外，也請家長有需求時逕與本校輔導室聯絡。

分享的快樂，遠勝過獨自的擁有

從前瑞典有一個人名叫諾貝爾。他在讀小學的時候，成績一直名列班上的第二名，第一名總是由一個名為柏濟的同學所獲得。有一次，柏濟意外地生了一場大病，無法上學而請了長假。有人私下為諾貝爾感到高興說：柏濟生病了，以後的第一名就非你莫屬了！」諾貝爾並不因此而沾沾自喜，反而將其在校所學，作成完整的筆記，寄給因病無法上學的柏濟。到了學期末了，柏濟的成績還是維持第一名，諾貝爾則依舊名列第二名。

諾貝爾長大之後，成為一個卓越的化學家，最後更發明了火藥而成為鉅富。當他死後，並將他所有的財產全部捐出，設立了知名的諾貝爾獎。每年用這個基金的孳息，獎勵在國際上對於物理、化學、生理、醫學、文學、經濟及致力於人類和平有所貢獻的人。

因為諾貝爾的開闊心胸與樂於分享的偉大情操，他不但創造了偉大的事業，也留下了後人對他的永遠懷念與追思。最後在歷史上，大家都認識考第二名的諾貝爾，但鮮少人知道，永遠考試第一名的柏濟啊！從諾貝爾的故事中，我們獲得一個深沉的感受諾貝爾的成功，絕非只靠他的聰明才智而已，更重要的是他的心胸氣度與分享的態度。「格局決定結局、態度決定高度」是也！

文章出處：網路文章