新港親職教育專刊 Shingang Parent Education Periodical

民國一〇七年四月號　　http://www.sgps.chc.edu.tw

發行人：陳曉琪　顧　問：林和生　編輯：柯順議、李佳容、柯得欽

年　班　學生姓名：_____

榮　譽　榜

一、對外比賽

日期	姓名	班級	比賽項目	名次	指導教師
01. 23	林威廷	三丙	2017卓越盃數學全國競賽三年級組	優選	周玟慧
01. 23	李國煜	五丙	2017卓越盃數學全國競賽五年級組	特優	劉姿伶
01. 03	邱睿登	一乙	中華民國國語文研究協會彰化區一年級組	優勝獎	黃郁芳
03. 12	洪雅稘 周慧如 張兆廷 楊蕎安	六丁	彰化縣2018科學HomeRun創意競賽	第三名	蔡東良
03. 12	陳彥宇	六甲	107年彰化縣教育盃跆拳道錦標賽男子組中量級	第一名	柯宗佑
03. 12	楊尹熙	五乙	107年彰化縣教育盃跆拳道錦標賽女子組中量級	第三名	柯宗佑
03. 09	蔡郁彬	田徑隊	彰化縣107年中小學聯合運動會小男甲組跳高	第一名	陳月嬌 林志樫 周斌國
	柯心怜		彰化縣107年中小學聯合運動會小女甲組跳高	第六名	
	黃楹媗		彰化縣107年中小學聯合運動會小女甲組200公尺	第七名	
	黃楹媗 林昀瑢 周瑀婕 林思佳		彰化縣107年中小學聯合運動會小女甲組400公尺接力	第八名	
	黃楹媗 柯博芸 周瑀婕 林思佳		彰化縣107年中小學聯合運動會小女甲組800公尺接力	第四名	
03. 12	曾國祐	四丁	彰化縣107年教育盃圍棋錦標賽辛C組	第二名	
03. 12	柯呈穎	三丙	彰化縣107年教育盃圍棋錦標賽入門E組	第三名	
03. 16	姚承利	六甲	適應體育壘球擲遠比賽	第二名	黃曉娟
	林建宏	六戊	適應體育30公尺比賽	第五名	柯順議
	林建宏	六戊	適應體育壘球擲遠比賽	第四名	黃曉娟
03. 16	周晉淳	六丙	適應體育60公尺比賽	第五名	柯得欽
	蔡承信	五甲	適應體育立定跳遠比賽	第三名	黃曉娟
	蔡承信	五甲	適應體育60公尺比賽	第四名	黃靖淑
	張致遠	五丙	適應體育立定跳遠比賽	第七名	黃靖淑
	張致遠	五丙	適應體育60公尺比賽	第七名	黃靖淑
03. 21	陳彥宇 王彥宇 曾丞祥 姚冠廷 柯宏源 姚駿勝 洪淳一 張瑋庭 蔡郁彬 柯閔翊 周秉諺 李政皓	籃球隊	彰化縣小學籃球聯賽甲組	第四名	林俊良

二、107年度模範生名單

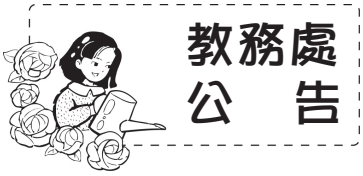
＊新港國小縣表揚模範兒童＊

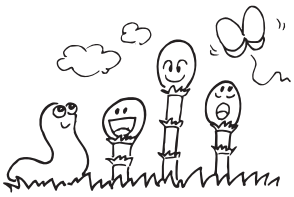
班級	六年甲班	六年乙班	六年丙班	六年丁班	六年戊班
姓名	柯采妮	柯宏源	陳雨昕	楊蕎安	陳佳宜

＊新港國小模範兒童＊

班級	模範兒童	孝悌兒童	服務熱心兒童	禮貌周到兒童
一年甲班	鄭心語	周郁臻	陳瑞承	周士楷
一年乙班	黃子嘉	柯孟萱	邱睿登	楊芯瑜
一年丙班	周芷萱	陳稟昊	蔣楷睿	廖韻慈
一年丁班	洪若茵	黃敏瑄	趙祐霆	周旻勳
二年甲班	周詮芳	林宣淇	李浚嘉	張維廷
二年乙班	鄭鈞升	羅子芸	柯郁蓁	姚禹丞
二年丙班	黃郁崎	柯芃彣	李沄庭	陳妤潔
二年丁班	周孟錚	黃宥涵	陳柔方	柯富宏
三年甲班	曾向甫	曾暄詠	周家妃	周季霏
三年乙班	林鼎賀	周聖峰	柯傑恩	曾家妤
三年丙班	曾安旭	林恪言	林呈緯	周承勳
三年丁班	范宇函	周雅茜	柯宜慶	何珮慈

班　級	模範兒童	孝悌兒童	服務熱心兒　童	禮貌周到兒　童
四年甲班	曾莘育	陳語珊	畢志豪	胡仕勳
四年乙班	林宜嫻	蔡秉宏	林裕憲	黃嬿竹
四年丙班	楊宏柏	鄭聿甯	曾宜稚	曾云昱
四年丁班	范如忻	林雨柔	陳宥蓁	黃宥晴
四年戊班	許庭維	黃以晴	柯貝潔	邱靚尹
五年甲班	尤思閎	王苡妘	曾思瑜	林承宏
五年乙班	李芷聿	柯呈臻	楊尹熙	黃宇苹
五年丙班	林湘妮	王筱君	柯蕙慈	胡喬茵
五年丁班	林宥孜	林昱佳	王郁茜	鄭晨佑
六年甲班	洪仕良	陳柏佑	張航笙	林祺倫
六年乙班	周承昱	蔡興益	姚駿勝	曾怡蓁
六年丙班	范芷瑜	周浤迪	洪淳一	周苡臻
六年丁班	蔡郁彬	鄭柏成	朱祐利	張兆廷
六年戊班	林承宣	李燦堆	林琬婷	林睿軒





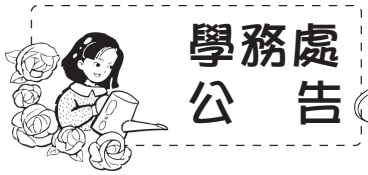
一、106學年度第二學期重要行事曆公告：

週　次	日　期	重　要　行　事
第8週	4月3日(二)	兒童節慶祝大會暨趣味競賽
第9週	4月11日(三)	107學年度新生報到(伸港鄉)
第10週	4月19-20日(四、五)	期中評量
第12週	5月5日(六)	全縣語文競賽分區賽（指定選手）
第13週	5月7日(一)	三、五年級肺功能檢查
	5月8日(二)	全校自治鄉長投票日
第15週	5月24日(四)	彰化縣三、五年級學力檢測
第16週	5月27日(日)	伸港鄉鄉運（指定選手）
	5月31日-6月1日	六年級畢業考
第18週	6月13日(三)	六年級Spelling Bee
	6月15日(五)	縣長獎頒獎（明道大學）
第19週	6月20日(三)	畢業典禮
第20週	6月25-26日(一、二)	期末評量（1-5年級）
	6月27日(三)	四年級Spelling Bee
	6月28日(四)	五年級Spelling Bee
暑　假	7月1日(日)	暑假開始
第1週	8月30日(四)	107學年度開學正式上課

二、107學年度新生報到日訂於4月11日（三）上午：8：00～12：00；下午1：30～4：00辦理，請攜帶「入學通知單」、「家長印章」、「戶口名簿正本」、「戶口名簿影本」、「新生入學資料表」…等，詳細攜帶物品，請詳閱入學通知單內說明。（若有任何疑問，歡迎來電詢問）

三、本校於本學期增加圖書館借還圖書服務時段並成立晨光故事志工隊，於每星期五早上8：00～8：30入班為低年級學生進行故事、繪本導讀活動，目前仍需熱情的志工加入，竭誠邀請您加入學校閱讀志工的行列。

四、邀請家長多帶領孩子一同使用彰化縣「讀步彰化 飛閱雲端」閱讀線上認證系統計劃（網址：http://read.chc.edu.tw/home.php），希望藉由閱讀帶給孩子學習競爭力。帳號:身分證號；密碼:預設0000



一、3月29日辦理學生消防演練：濃煙體驗、使用滅火器、CPR練習…等，讓學生從做中學，熟悉防災自救的基本技能。

二、3月30日辦理水域安全宣導，教導學生勿至危險水域戲水，確保夏日學童安全。

三、4月3日(二)8：00～12：00辦理新港國小兒童節慶祝大會，當天活動有「模範兒童頒獎」及「體育趣味競賽」，歡迎各位家長蒞臨參觀。

四、為提升學生民主法治素養，本校預定辦理自治鄉長選舉活動，並於5月8日(二)由學生投票選出本校自治鄉長，成立學生自治會，並由各班自治會幹部輪流主持升旗典禮。

五、5月22日(二)～6月12日(二)伸港鄉中小學聯合畫展於伸港鄉圖書館展出，歡迎學童及家長蒞臨展場觀賞。

◎衛教宣導

一、認識流感：

病毒分成A型與B型兩種，A型有H1N1跟H3N2，而B型有維多利亞株跟山型株兩種。即使得過其中一型的流感病毒，還是有可能會再得其中另一種不同型別的流感喔！A型流感及B型流感在症狀上很類似，同樣會出現高燒、肌肉痠痛、咳嗽、喉嚨痛、腸胃道不適等症狀，特別是年幼的孩子更容易出現拉肚子、嘔吐的狀況。雖然B型流感相較於A型流感更容易出現肌肉痠痛或腹瀉，然而是無法單靠症狀就能判斷是A型還是B型流感喔。預

防流感最有效的方式，就是每年定期接種流感疫苗、出入公共場所記得戴口罩、注意個人衛生、平時勤洗手、避免手接觸口眼鼻，才能避免再次得到流感喔！

二、腸病毒預防：

⑴傳播方式：腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞—口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。

⑵潛伏期：腸病毒感染的潛伏期大約2至10天，平均約3到5天，發病前數天在喉嚨及糞便都有病毒存在，即開始有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間可達8到12週之久。

⑶發病症狀：腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀。常引起手足口病（hand-foot-mouth disease）及疱疹性咽峽炎（herpangina），有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎（acute hemorrhagic conjunctivitis）等。腸病毒感染較常見的疾病、臨床症狀及可能病毒型別如下：

①泡疹性咽峽炎：由A族克沙奇病毒引起。特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍，病程為4至6天。病例多數輕微無併發症，少數併發無菌性腦膜炎。

②手足口病：由A族克沙奇病毒及腸病毒71型引起，特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾。常因口腔潰瘍而無法進食，病程為7-10天。

③嬰兒急性心肌炎及成人心包膜炎：由B族克沙奇病毒引起，特徵為突發性呼吸困難、蒼白、發紺、嘔吐。開始可能誤以為肺炎，接著會又明顯心跳過速，快速演變成心衰竭、休克、甚至死亡，存活孩子會復原得很快。

④流行性肌肋痛：由B族克沙奇病毒引起，特徵為胸部突發陣發性疼痛且持續數分鐘到數小時，合併發燒、頭痛及短暫噁心、嘔吐和腹瀉，病程約1週。

⑤急性淋巴結性咽炎：由A族克沙奇病毒引起。特徵為發燒、頭痛、喉嚨痛、懸雍垂和後咽壁有明顯白色病灶，持續4至14天。

⑥發燒合併皮疹：與各類型克沙奇及伊科病毒都有關，皮疹通常為斑丘疹狀，有些會出現小水泡。

⑷預防方法：腸病毒的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會。腸病毒的預防方法如下：

①勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。

②均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。

③生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。

④注意居家環境的衛生清潔及通風。

⑤流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。

⑥儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。

⑦新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。

⑧兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。

⑨幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

⑸治療方法與就醫資訊：目前並沒有特效藥，絕大多數患者會自行痊癒，對於腸病毒重症患者之治療，只能採取支持療法。如出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆，請務必立即送至大醫院接受適當治療，以免錯失黃金治療時間。

一、樂學班同學已於107.3.16(五)參加縣府在體育場舉辦適應體育田徑賽，恭喜他們有出色的表現。

二、國立彰化師範大學特殊教育中心提供特殊教育諮詢服務(電話7255802)，服務時間為週一到週五的上午9-12時，下午1-4時，若有需求家長可多加利用。

三、一～六年級身心障礙學生鑑定及安置，近日將進行校內初篩，感謝級任老師與家長配合。

四、「彰化縣國民中小學學生諮商中心」針對憂

鬱與自我傷害高關懷學生及特殊、嚴重行為偏差個案提供專業輔導諮商服務，若有需要此服務之學童，學校將會代為申請，但需家長同意簽名。

五、歡迎家長多利用本校輔導專線7982310＃2284與我們討論孩子的教養或各方面的問題。

父母碎碎念就可以讓孩子聽話？

作者：李四端

在我親戚當中，有個叫依茹的高三女孩，媽媽只想著要她考上好大學，對她的交友狀況一律過濾管制，管教她的方法永遠只有不停地碎碎念。

她反擊媽媽的方式也很直接，也是三個字：「唱反調」。

媽媽天天跟依茹叨念電視新聞裡的拐騙事件，不但嚴格要求依茹下了課不准在外逗留，甚至規定她不可以和朋友、同學下課後見面。受不了媽媽叨念的依茹，下了課雖然乖乖的回家了，但是她把對課業的壓力和對媽媽的不滿全部發洩在打電話上。她偷偷躲在房裡，用自己的手機和家裡的電話打給同學聊天說地，一個月下來，不但成績退步，電話費更高達兩萬多塊。她媽媽怒不可抑發狂似地責備依茹，母女的對峙一發不可收拾。大聲的爭執中，依茹迸出一句反擊：「我為什麼要聽妳的話！妳到底知不知道，我已經長大了！」

別做永遠只會指責的父母

其實，親子間像這樣的衝突天天都在上演，但如果不能智慧的解決，一不留意就會留下很深的遺憾。

我就有個在一起長大的朋友叫廷哥，小時他媽媽非常嚴厲，凡事都不能回嘴。有一天，讀國小的廷哥放學卻沒把便當盒帶回家，媽媽二話不說，拿起雞毛撣子就是一頓毒打。大罵：「你連吃飯的飯碗都會弄丟，你將來要怎麼辦？」

其實廷哥不是忘記帶回來，他想辯白，但母親的連珠砲讓他無從招架。

媽媽一口咬定廷哥就是粗心才忘了把便當盒帶回家，但事實卻不是如此。他的便當盒是被惡作劇的同學拿去藏起來。

當時他爸爸是部隊裡的低階軍人，家裡的經濟條件不好，每天便當盒裡就是幾片醬瓜和一個饅頭。同覺都嘲笑他，班上大塊頭的同學要阿廷把便當盒打開給大家看，他不肯。等到放學前，完成課後打掃，回教室就發現便當盒不見了。

可是媽媽根本就不肯聽廷哥的解釋。弄丟了一個便當盒就得花錢再買，這對家境困難又得持家的媽媽來說是個壓力，於是打罵成了他媽媽最常發洩的方法。不僅是掉便當盒會被打，課業退步、逾時晚歸……廷哥一直被打到高中畢業後到台中讀書，才能遠離脾氣火爆的媽媽。

如今多年過去了，廷哥媽媽已經接近九十了，母子的隔閡一直存在。和媽媽偶有的電話聯絡，媽媽總是叨念：「小孩要管好，別長大和你一樣，工作換來換去。」

媽媽千篇一律的提醒，每次都讓阿廷覺得厭煩，「我和媽媽做了半世紀母子，她還是天天批評我，沒句好話。」即使到了知天命之年的阿廷，對母子關係的冷淡仍有感慨。

少年時代種下的惡因不解決，到了人生的後期，可能演變成「老」小孩和「大」小孩一輩子嘔氣。

多稱讚子女　學習欣賞孩子的優點

既然碎碎念和批評都不受歡迎，但面對子女時，爸媽又覺得非要說點什麼不可，那建議倒不如多多讚美、多說稱讚好話。你會發現效果驚人。

像以前我總習慣拿辦公室那一套來評斷孩子的表現，做得好頂多不痛不癢嘉許幾句；若是做糟了，必然破口大罵，非讓他羞愧地抬不起頭不可。如此下來，親子關係緊張不說，我對孩子，以及孩子對自己的信心都在退縮。

直到有一天，兒子為公司寫了份英文企劃案，他把初稿拿給我看，希望我能給些建議。我看得出來他沒太大把握，並且擔心是不是又會得到老爸刻薄的批評。沒想到，兒子這報告寫得還真夠水準，我脫口而出大聲讚「好」。幾乎是同時，我們二人都爆笑開來，那是一種父子真情，輕鬆開懷地大笑。這反應完全出乎他的預期，也讓他完全放下了不安。接下來我們一起修飾文章。那天晚上，不僅是兒子那篇報告改好了，也包括了我們兩人的關係。

從此，我儘可能多去讚美孩子，去欣賞他們具備優點的一面。結果真的是稱讚越多，孩子表現越好。記得，誰都喜歡聽別人稱讚自己，如果有人說不喜歡，那絕對是在騙你。

資料來源：http://www.wlsh.tyc.edu.tw/files/13-1002-2830.php