彰化縣新港國小 特教專刊 中華民國 110 年 12 月

報乎你知 第 128 期

發行人：陳曉琪
發行單位：輔導室

新聞快遞

畫線、圈重點 紐森奮戰閱讀障礙 面對群眾侃侃而談

2021 年 12 月 20 日·世界日報

在鏡頭前，加州州長紐森（Gavin Newsom）對數字和事實侃侃而談，給外界自信且光彩奪目的政治家形象。然而，從小伴隨著他的閱讀障礙，並未隨長大而消失。這位管理著全球第五大經濟體的加州州長，日理萬機的同時，仍努力與閱讀障礙奮戰。

洛杉磯時報報導，這位加州最有權力的官員，經常在清晨 6 時以「努力閱讀」開啟忙碌的一天。他戴上耳機，關上門，在每日簡報資料中開始「畫線與圈重點 」。辦公室工作人員知道，至少要給他兩小時，讓他將這些筆記消化，再寫到到黃色卡片上，然後他將黃卡放進口袋，以便參加記者會或演講時使用，對一位直到 35 歲，才覺得自己有自信、聰明的州長來說，如同一個安全保障。

根據耶魯大學閱讀障礙與創造力中心數據，閱讀障礙影響約 20%人口且因人而異。

紐森說：「它是拼字、寫作與深層閱讀的理解問題，要我閱讀兩章，簡直是白日夢，我會讀完每個字，但不記得那些該死的內容，除非我在文字下畫線畫重點」。

紐森是在小學五年級，一次無意間看到到母親桌上有關他病例的資料，才知道自己有閱讀障礙。母親一直不讓他知

道，因為不想讓他受到汙名，或給他一個不努力上學的藉口。

舊金山加大閱讀障礙中心 Robert Hendren 說，1970 年代紐森求學時期，愈來愈多醫師與心理健康專家，開始意識到學習障礙的根源，在於兒童大腦的工作方式，但並未被廣泛理解。

紐森說，他 20 多歲時的第一分商業計畫，認識到自己在視覺上富有創造力的一面，直到開創第三、四家企業之後，開始意識到自己的閱讀障礙。儘管最終在灣區、納帕谷和太浩湖開設一系列葡萄酒商、釀酒廠、酒吧、餐廳，「但這並沒有讓我感覺更聰明」。

紐森說「直到 2003 年競選舊金山市長後」，他意識到自己在辯論舞台上可以堅持，於是他開始培養更多自信，這種自信來自毅力與磨練。2004 年，他當選舊金山最年輕市長，2018 年，以一個世紀以來最大勝差，坐上市長位子。

擔任紐森舊金山市長期間的新聞秘書說：「紐森準備管理市政的過程，與大多數政客不同。工作人員不能只遞給他簡報材料和活頁夾，他會與他們進行詳細的問答，以便牢記訊息」。

紐森形容自己的準備水平「很誇張」，他說：「搬家時，整理出來的大量文件與筆記『塞滿不只一個房間』。所有文件，都有畫線、圈出的痕跡，他將不同主題提取出來，分解到兩、三頁紙，最後記在這些黃卡上。」這些黃卡，包含他所讀到關於這個話題「最精華」部分。

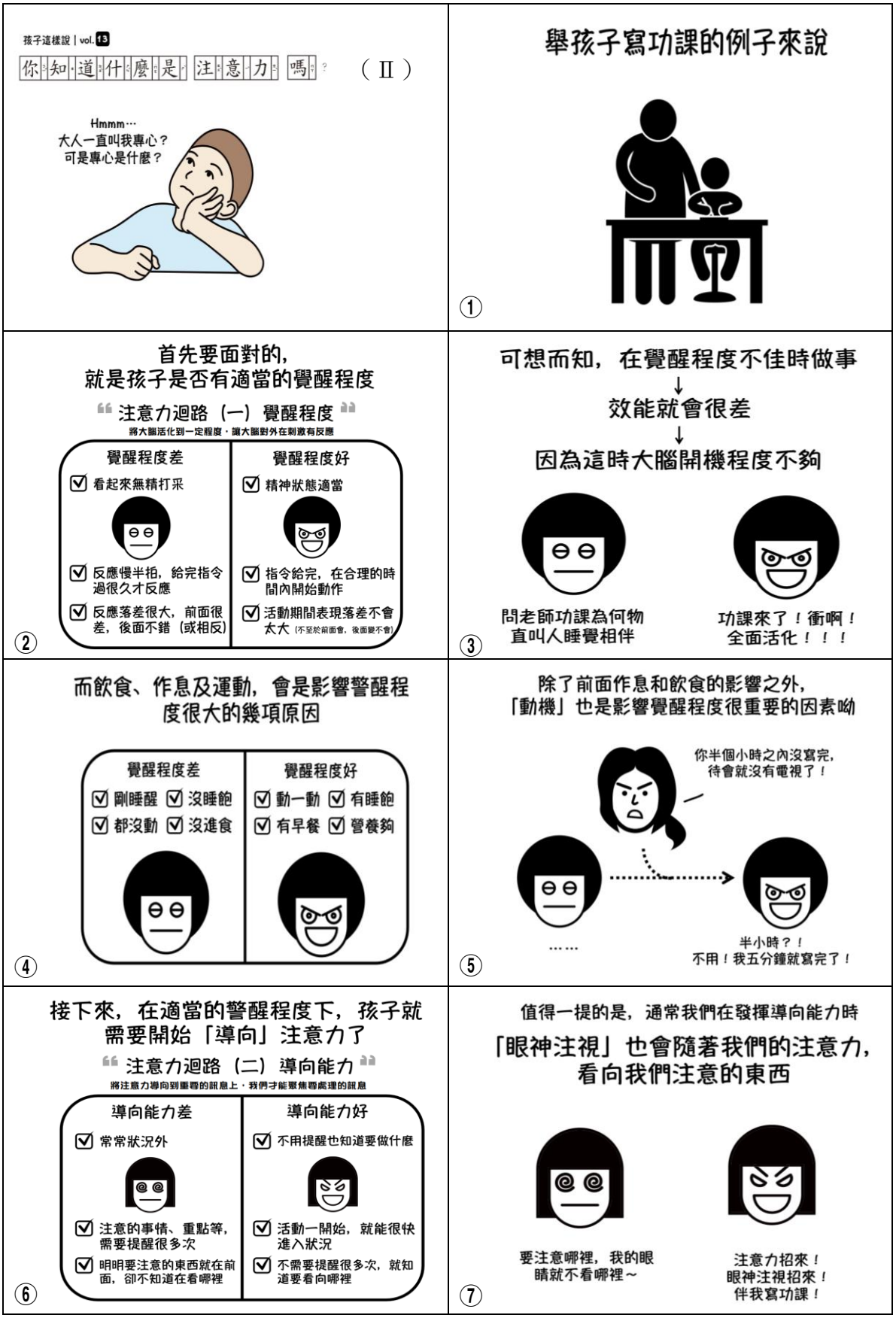
這個月來，紐森一直巡迴加州，參觀教室，分享自己這個與眾不同的成長經歷。「閱讀障礙讓我欣賞與眾不同的人」紐森說，這也是他總重複著一句話「加州不僅容忍多樣性，且正面看待著。」

資訊交流

意見交流

文：安美診所 職能治療師 童童老師 FB 童童老師的孩子這樣說

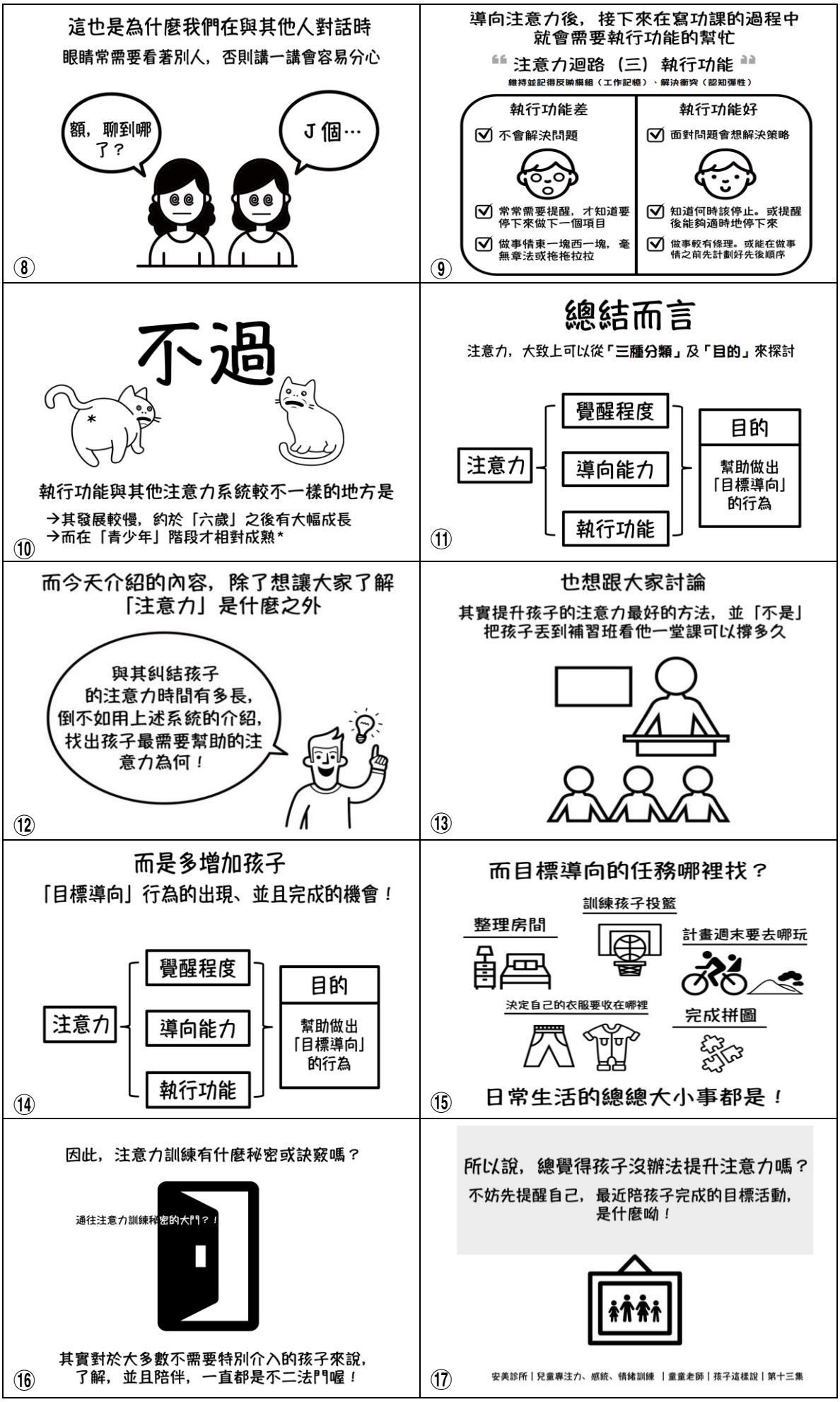
圖:Noun Project　　2021/10/25



128
有獎徵答

一、加州州長紐森是哪一種障礙的成人呢？
□肢體障礙 □閱讀障礙

二、下面哪些活動是可以促進注意力的目標導向任務呢？
□投籃 □拼圖。

年 班 姓名：

家長簽名：