新港親職教育專刊 Shingang Parent Education Periodical

民國一一〇年四月號　　http://www.sgps.chc.edu.tw

發行人：陳曉琪　顧　問：陳春志　編輯：柯順議、李佳容、柯得欽

年　班　學生姓名：_____

榮　譽　榜

一、對外比賽

日期	姓名	班級	比賽項目		名次	指導教師
109.12.14	四丁	曾信恆	第十屆大臺中柔道錦標賽暨第十二屆柔協盃柔道錦標賽國小男子B組	+37KG	第一名	姚宏欣
109.12.14	四丁	林桓輝		-37KG	第二名	姚宏欣
109.12.14	五乙	廖韻涵	第十屆大臺中柔道錦標賽暨第十二屆柔協盃柔道錦標賽國小女子A組-40KG		第一名	姚宏欣
109.12.14	四丙	許紫媗	第十屆大臺中柔道錦標賽暨第十二屆柔協盃柔道錦標賽國小女子C組+33KG		第一名	姚宏欣
109.12.14	五丁	林暄芸	第十屆大臺中柔道錦標賽暨第十二屆柔協盃柔道錦標賽國小女子A組+40KG		第二名	姚宏欣
109.12.16	籃球隊	周仲賢 萬家豪 林呈緯 楊宥晟 林鼎賀 周伯千	張宸瑋 陳軒捷 蔡維福 姚星羽 姚奕任 曾安旭	彰化縣109年度理事長盃籃球錦標賽國小男子組	第一名	林俊良
109.12.16	籃球隊	范宇函 柯靜慧 何珮慈 林沅蓁 唐婕絮	楊文瑄 周忻蘋 林宥蓁 洪芯妤	彰化縣109年度理事長盃籃球錦標賽國小女子組榮獲	第二名	林俊良
110.01.12	三丙	周湍婷	中華民國選拔參加日本第五十一回世界兒童畫展全國徵畫比賽三年級		特　優	
110.01.12	四甲	周群雄	中華民國選拔參加日本第五十一回世界兒童畫展全國徵畫比賽四年級		優　選	
110.01.12	五丁	林子棋	144期彰化縣智慧菓雜誌獲得刊登		投稿錄取	陳小鶴
110.01.12	四丁	周郁臻	中華民國作文協教育協會辦理第61屆全國徵文比賽	四年級組	佳作	林志樫
110.01.12	二乙	柯廷翰		二年級組	佳作	謝杶子
110.01.15	六丁	吳承畇	2020彰化詩歌節小文青詩詩入畫比賽		入選	蔡雅如
110.01.15	五丁	林子棋			入選	陳小鶴
110.01.15	五丁	周孟錚			佳作	陳小鶴
110.01.19	三丙	周湍婷	2020年台灣瀕危野生動物全國繪畫比賽國小中年級組		優選獎	
110.03.05	五乙	黃郁崎	彰化縣110年中小學聯合運動會小女甲組	鉛球	第二名	倪嘉伶 周斌國
110.03.05	五丙	周玟珊		跳高	第二名	
110.03.05	五丙	周玟珊		跳遠	第七名	
110.03.05	六丙	周杏眞		200公尺	第六名	
110.03.15	五甲	王映涵	彰化縣109學年度「讀報創意達人」-讀報最樂高年級		入選	王聖賢
110.03.17	六丁	吳承畇	2021科學HomeRun 創意競賽		第三名	蔡東良 蔡雅如
110.03.17		洪亞璇				
110.03.17		柯宜慶				
110.03.17		陳宜楨				
110.03.18	六甲	張宸瑋 林鼎賀 萬家豪 林呈緯 陳軒捷 周伯千	楊宥晟 蔡維福 曾安旭 姚星羽 周仲賢 姚奕任	109學年度國民小學籃球聯賽國小六年級男生甲組	第二名	林俊良
110.03.18	六甲	何珮慈 周忻蘋 范宇函 洪芯妤 唐婕絮 林沅蓁	林宥蓁 楊文瑄 柯靜慧 何玥蓁 周雅茜	109學年度國民小學籃球聯賽國小六年級女生甲組	第二名	林俊良
110.03.19	四甲	張智堯	適應體育田徑賽-立定跳遠		第五名	黃靖淑
110.03.19	五甲	林子崴	適應體育田徑賽-60公尺		第五名	黃曉娟
110.03.19	五甲	林子崴	適應體育田徑賽-立定跳遠		第六名	黃曉娟
110.03.24	四丙 四丙 四丁 四丁 五甲	陳稟昊 姚鈞翰 曾信恆 林桓輝 林昀正	109學年度教育盃柔道錦標賽	國小男生團體組	第二名	姚宏欣
110.03.24	三乙 三丙 三丁 四丙 五乙 五丁 五丁	許卉媗 林芫彤 黃思涵 許紫媗 廖韻涵 林子棋 林暄芸	109學年度教育盃柔道錦標賽	國小女生團體組	第二名	姚宏欣
110.03.24	四丁	林桓輝	109學年度教育盃柔道錦標賽國小男生	個人組第三級	第一名	姚宏欣
	四丙	陳稟昊		個人組第四級	第二名	姚宏欣
	五甲	林昀正		個人組第八級	第二名	姚宏欣
	三乙	許卉媗	109學年度教育盃柔道錦標賽國小女生	個人組第一級	第三名	姚宏欣
	五乙	廖韻涵		個人組第四級	第一名	姚宏欣
	五丁	林子棋		個人組第五級	第二名	姚宏欣
	四丙	許紫媗		個人組第六級	第三名	姚宏欣
	三丙	林芫彤		個人組第六級	第三名	姚宏欣
	五丁	林暄芸		個人組第七級	第三名	姚宏欣
110.04.14	三乙	姚妤臻	145期彰化縣智慧菓雜誌獲得刊登		投稿錄取	蔡麗雪
	二甲	柯佳妡			投稿錄取	黃司雅
110.04.14	四丙	鄭心語　趙祐霆	第61屆中小學科學展覽會競賽－仙草動的秘密		佳作	黃珮宜 黃郁芳
110.04.14	六乙	陳庭蓁 曾孳涵	曾郁嘉 姚昱卉	第61屆中小學科學展覽會競賽－染出地球愛	佳作	陳美杏 陳俊宏
110.04.14	五丁	姚禹丞	小小記者Fun大競二部曲-咱的故鄉」		優勝	黃郁婷 蔡東良
	五乙	柯峻凱				
	五乙	許映柔				
	五乙	柯佩岑				

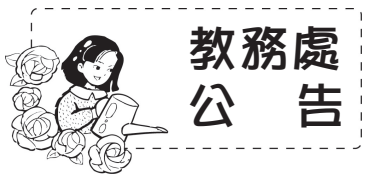
二、110年度模範生名單

＊110年度新港國小縣表揚模範兒童＊

班級	六年甲班	六年乙班	六年丙班	六年丁班
姓名	范宇函	曾暄詠	曾家妤	黃湘晴

＊110年度新港國小模範兒童＊

班 級	模範兒童	孝悌兒童	服務熱心兒童	禮貌周到兒童
一年甲班	林翊宸	李瑞霖	陳司昊	陳品維
一年乙班	柯俞萱	周芳葶	何沂恩	黃酩琇
一年丙班	黃睿辰	謝東穎	柯宜旻	陳恩婕
一年丁班	黃宥綸	黎巧娜	陳柔禕	柯欣萸
二年甲班	柯俍聿	柯佳妡	周明潔	許晉典
二年乙班	陳軒妮	洪宇彤	姚晴軒	紀治伍
二年丙班	柯祺雍	林宸羽	陳梵熹	陳昱豪
二年丁班	楊嘉承	雲柔語	柯承佑	李承鴻
二年戊班	黃軒蕾	張書綺	張栩瑄	林沂祐
三年甲班	李欣倍	茆嵓然	石宥靜	周子晴
三年乙班	許卉媗	林昕嫻	洪秉松	林妤霏
三年丙班	林楷勛	許絜甯	薛郁潔	林芫彤
三年丁班	趙子期	周品佑	周聖祐	黃品涵
三年戊班	周祐廷	周泊紳	吳凱諺	周辰紜
四年甲班	林昱愷	姚鈞瀚	周傑佑	陳彥蓉
四年乙班	簡翎芸	柯孟萱	莊博鈞	周芷萱
四年丙班	趙祐霆	柯丹甯	唐翊絜	陳欣愉
四年丁班	曾楷哲	黃子嘉	曾信恆	曾邡晴
五年甲班	周芸湘	林子羽	洪御琳	楊宥庭
五年乙班	黃郁崎	莊芸捷	柯芃彣	柯郁蓁
五年丙班	蕭奕程	葉縉峰	周玟珊	張維廷
五年丁班	周孟錚	周宜銹	林昱丞	姚禹丞
六年甲班	林宥蓁	林鼎賀	林呈緯	曾安旭
六年乙班	陳庭蓁	柯仲達	李昱昀	周子寧
六年丙班	林恪言	林芓廷	柯欣余	周承勳
六年丁班	李亞錠	洪亞璇	柯宜慶	陳宜楨



一、本校已於4月7日完成110學年度新生報到，倘若您的親朋好友是屬於本校學區且尚未完成報到或有意就讀本校的新生，請於上班時間致電到本校教務處。

二、本校參加110年第61屆中小學科學展覽會榮獲佳績，「仙草動的秘密」、「染出地球愛」皆進入複審，並榮獲佳作的肯定。

三、本校參加彰化縣政府教育處FB粉絲頁「小小記者Fun大競二部曲-咱的故鄉」活動，榮獲決選錄取優勝。感謝各位家長在粉絲專頁的按讚與分享，讓我們的作品順利進入決選，再次感謝各位家長的支持與鼓勵。

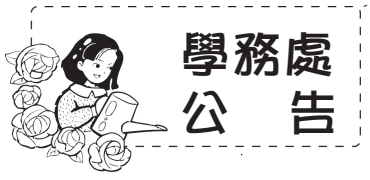
四、本學期期中考已結束，評量的目的在於精進孩子的學習、診斷孩子這段時間的學習成果。邀請您與孩子共同討論並瞭解如何精進，並給予孩子陪伴與鼓勵。

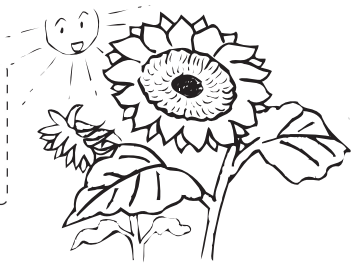
五、108課綱之後，一年級的新生得選修【新住民】語，目前彰化縣各類新住民語的師資需求頗大，若您本身對成為新住民語支援教師的教學有興趣，可以輸入以下網址獲取相關訊息。新住民子女教育資訊網 https://newres.pntcv.ntct.edu.tw/home

六、教務處於本學期結束前仍有幾項重要活動：敬請各位家長協助，讓孩子感受到我們對他的期待，陪伴孩子一起走過人生的不同階段。

日　期	項　目	參與年段
110.5.24-110.5.25	六年級畢業考	六年級
110.06.08	畢業感恩音樂會	高年級、低年級課後照顧學生
110.06.16	畢業典禮	六年級
110.06.24-110.06.25	1-5年級期末考	1-5年級學生
110.07.02	休業式	全校
110.07.03	暑假開始	

六、學校相當重視學生的英語學習，故配發【英語得來速補充教材】，**本學期末4-6年級將進行Spelling Bee活動，由家長會提供獎學金獎勵優秀同學，邀請各位家長共同瞭解孩子的學習狀況並增強補救**，以利銜接下一學期的進度。





一、炎夏將至，兒童戲水請至安全標準合格之游泳池，勿至危險水域玩水，確保人身安全。彰化縣伸港鄉危險水域地點（伸港鄉防潮門海域、什股海域、線西鄉肉粽角、彰濱工業區沿海、大肚溪出海口、中彰大橋沿線），請貴家長提醒小朋友，勿靠近危險水域遊玩

戲水，以免發生危險。

※「救溺五步、防溺十招」

(一)救溺五步：叫叫伸拋划、救溺先自保

1. 叫：大聲呼救。
2. 叫：呼叫119、118、110、112。
3. 伸：利用延伸物（竹竿、等）。
4. 拋：拋送漂浮物（球、繩、瓶等）。
5. 划：利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）。

(二)防溺十招：

1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2. 避免做出危險行為，不要跳水。
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心。
4. 不要落單，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲下水。
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

二、本學期預定於6月8日(二)下午1：00~3：30辦理學生音樂會，歡迎各位家長蒞臨欣賞。

三、畢業典禮預定於6月16日(三)上午舉行，歡迎畢業生家長蒞臨，與您的孩子共同分享成長的喜悅，但因新冠肺炎防疫規定，今年的畢業典禮校方需要將參加人員實名制，安排座位，因此每名畢業生至多只能一位家人入校參加畢業典禮造成不便之處，敬請見諒。

四、5月25日～6月08日伸港鄉中小學聯合畫展於伸港鄉圖書館展出，歡迎學童及家長蒞臨展場觀賞。

◎衛教宣導

一、認識流感：

病毒分成A型與B型兩種，A型有H1N1跟H3N2，而B型有維多利亞株跟山型株兩種。即使得過其中一型的流感病毒，還是有可能會再得其中另一種不同型別的流感喔！A型流感及B型流感在症狀上很類似，同樣會出現高燒、肌肉痠痛、咳嗽、喉嚨痛、腸胃道不適等症狀，特別是年幼的孩子更容易出現拉肚子、嘔吐的狀況。雖然B型流感相較於A型流感更容易出現肌肉痠痛或腹瀉，然而是無法單靠症狀就能判斷是A型還是B型流感喔。預防流感最有效的方式，就是每年定期接種流感疫苗、出入公共場所記得戴口罩、注意個人衛生、平時勤洗手、避免手接觸口眼鼻，才能避免再次得到流感喔！

二、腸病毒預防：

(一)傳播方式：腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞—口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。

(二)潛伏期：腸病毒感染的潛伏期大約2至10天，平均約3到5天，發病前數天在喉嚨及糞便都有病毒存在，即開始有傳染力，通常以發病後一週內傳染力最強；而患者可持續經由腸道釋出病毒，時間可達8到12週之久。

(三)發病症狀：腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀。常引起手足口病（hand-foot-mouth disease）及疱疹性咽峽炎(herpangina)，有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎(acute hemorrhagic conjunctivitis)等。腸病毒感染較常見的疾病、臨床症狀及可能病毒型別如下：

1. 泡疹性咽峽炎：由A族克沙奇病毒引起。特徵為突發性發燒、嘔吐及咽峽部出現小水泡或潰瘍，病程為4至6天。病例多數輕微無併發症，少數併發無菌性腦膜炎。
2. 手足口病：由A族克沙奇病毒及腸病毒71型引起，特徵為發燒及身體出現小水泡，主要分布於口腔黏膜及舌頭，其次為軟顎、牙齦和嘴唇，四肢則是手掌及腳掌、手指及腳趾。常因口腔潰瘍而無法進食，病程為7-10天。
3. 嬰兒急性心肌炎及成人心包膜炎：由B族克沙奇病毒引起，特徵為突發性呼吸困難、蒼白、發紺、嘔吐。開始可能誤以為肺炎，接著會又明顯心跳過速，快速演變成心衰竭、休克、甚至死亡，存活孩子會復原得很快。
4. 流行性肌肋痛：由B族克沙奇病毒引起，特徵為胸部突發陣發性疼痛且持續數分鐘

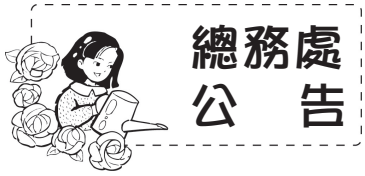
到數小時，合併發燒、頭痛及短暫噁心、嘔吐和腹瀉，病程約1週。

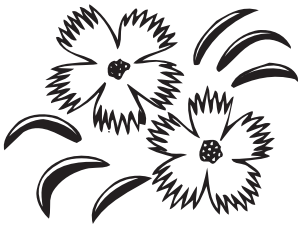
5. 急性淋巴結性咽炎：由A族克沙奇病毒引起。特徵為發燒、頭痛、喉嚨痛、懸雍垂和後咽壁有明顯白色病灶，持續4至14天。
6. 發燒合併皮疹：與各類型克沙奇及伊科病毒都有關，皮疹通常為斑丘疹狀，有些會出現小水泡。

(四)預防方法：腸病毒的傳染力極強，但可透過簡單的衛生保健動作，有效降低感染的機會。腸病毒的預防方法如下：

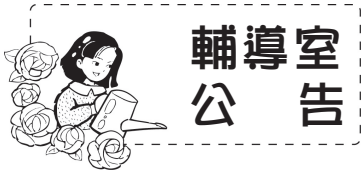
1. 勤洗手，養成良好的個人衛生習慣。
2. 均衡飲食、適度運動及充足睡眠，以提昇免疫力。
3. 生病時，應儘速就醫，請假在家多休息。
4. 注意居家環境的衛生清潔及通風。
5. 流行期間，避免出入人潮擁擠，空氣不流通的公共場所。
6. 儘量不要與疑似病患接觸，尤其是孕婦、新生兒及幼童。
7. 新生兒可多餵食母乳，以提高抵抗力。
8. 兒童玩具（尤其是帶毛玩具）經常清洗、消毒。
9. 幼童之照顧者或接觸者應特別注意個人衛生。

(五)治療方法與就醫資訊：目前並沒有特效藥，絕大多數患者會自行痊癒，對於腸病毒重症患者之治療，只能採取支持療法。如出現「嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力」、「肌抽躍（無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮）」、「持續嘔吐」與「呼吸急促或心跳加快」等腸病毒重症前兆，請務必立即送至大醫院接受適當治療，以免錯失黃金治療時間。





一、本校經教育部體育署及彰化縣政府核准，補助「操場及周邊排水工程」，預計4月底開工，7月底竣工。操場跑道設立圍籬完全與教學區阻隔，屆時戶外課將借用伸港國中操場進行，校園全面封閉，避免發生危險。



1. 一～六年級身心障礙學生鑑定及安置，近日已進行校內初篩，感謝級任老師與家長配合。
2. 4/29(四)本校舉辦生命教育講座，此項活動由泰山文教基金會贊助，邀請生命鬥士-劉大潭先生蒞校演講，主題是：「追求自己想要的人生」，期望學生對進一步體認生命美好與發現自己的優點，勇敢追求自己想要的人生。
3. 國立彰化師範大學特殊教育中心提供特殊教育諮詢服務(電話7255802)，服務時間為週一到週五的上午9-12時，下午1-4時，若有需求家長可多加利用。
4. 「彰化縣國民中小學學生諮商中心」針對憂鬱與自我傷害高關懷學生及特殊、嚴重行為偏差個案提供專業輔導諮商服務，若有需要此服務之學童，經家長同意後，將由學校代為申請。
5. 歡迎家長多利用教育部412-8185全國家庭教育諮詢專線，或是本校輔導專線7982310＃2284與我們討論孩子的教養或各方面的問題。

不要做一隻杯子，而要做一個湖泊

一位年老的印度大師身邊有一個總是抱怨的弟子。

有一天，他派這個弟子去買鹽，弟子回來後。

大師吩咐這個不快活的年輕人抓一把鹽放在一杯水中，然後喝了。

「味道如何呢？」大師問。

「苦。」弟子呲牙咧嘴地吐了口吐沫。

大師又吩咐年輕人把剩下的鹽都放進附近的湖裡，弟子於是把鹽倒進湖裡。

老者說：「再嘗嘗湖水。」

年輕人捧了一口湖水嘗了嘗。

大師問道：「什麼味道呢？」

「很新鮮。」弟子答道。

「你嘗到鹹味了嗎？」大師問。

「沒有。」年輕人答道。

這時大師對弟子說道：「生命中的痛苦就像是鹽：不多，也不少，我們在生活中遇到的痛苦就這麼多，但是，我們體驗到的痛苦卻取決於它盛放在多大的容器中，所以，當你處於痛苦時，你只要開闊你的胸懷，不要做一隻杯子，而要做一個湖泊。」

摘錄自http://ibook.idv.tw/enews/enews151-180/enews158.html文章