彰化縣新港國小 特教專刊 中華民國 108 年 11 月

報乎你知 第 115 期

發行人：陳曉琪
發行單位：輔導室

新聞快遞

遲緩兒易合併視覺問題 比一般兒童高 66 倍

【健康醫療網／記者李依如報導】2019-11-04

一名 7 歲的小男孩，因為腦部出血問題，導致動作與智能障礙。媽媽注意到星星(化名)對物體辨識有很大的問題，帶去眼科卻因為反應慢，很難配合檢查。林口長庚醫院特殊兒童視覺中心門診成立後，有安靜獨立的空間，一次門診同時有眼科醫師、職能治療師、驗光師及護理師共同檢查，雖然只花一小時診療，但是星星卻得到特製眼鏡處方、未來追蹤注意的方向，以及視覺療育的計畫大綱。

遲緩兒未及早發現治療　恐造成失能

林口長庚眼科部李建興醫師表示，發展遲緩兒童容易合併視覺問題，比例高出一般兒童 66 倍，若沒有及早發現治療，將影響學習，造成更加失能。國內兒童發展遲緩的發生率約 6~8%，估計國內約有近 14 萬名發展遲緩兒童，這類兒童根據文獻至少有 1/10 的比例合併有視覺問題，而且問題類型多元，包括屈光異常（高度遠視、近視和散光）、斜視、弱視以及因為腦部損傷的視覺障礙。

國內首間「特殊兒童視覺中心」　規劃獨立診療空間

為了照顧身心障礙及發展遲緩兒童，在視覺方面就醫的特殊需求，林口長庚紀念醫院今年取得衛福部的補助計劃，成立國內第一個「特殊兒童視覺中心」，提供最完整的視覺檢查、診斷、評估、衛教、視覺復健和跨團隊合作的專業服務。

吳為吉部主任表示，「特殊兒童視覺中心」設在眼科部，規劃出 20 多坪的獨立空間，包括門診區、檢查室和治療室，同時添購可攜式檢查儀

器、特殊擺位輔具、特殊玩具和視覺訓練儀器等，預計未來將擴增電生理室和諮商室長期服務這些特殊兒童。

緩兒眼神異常　醫師籲家長帶孩子就診

「林口長庚紀念醫院特殊兒童視覺中心」目前由長庚醫院眼科部和台灣視覺復健專業服務協會合作，每次門診結合眼科醫師、驗光人員、專長兒童發展和視能復健的職能治療師、住院醫師和門診助理等約 4 至 6 位的人力，每診只能服務 5 至 6 位特殊需求兒童以符合個別化的需求。

孫銘輝醫師呼籲家長，應留意家中發展遲緩兒童的視覺問題，若發現兒童生活裡出現眼睛不常注視、眼神異常、東西放在桌上喜歡用摸的而不是看的，有可能就是視覺問題，應儘速就醫治療，以免影響學習，使得未來更失能，遺憾終生。

資訊交流

培養注意力的實用策略（II）

文：信誼奇蜜親子網

(二)教養原則篇

從研究上已看見，注意力是可以經由後天努力而改善的。除了嚴重注意力不足的孩子需要進一步使用藥物，對於注意力「不夠好」的孩子，專家們有下的提醒和叮嚀：

策略 1：請爸媽作孩子的專心榜樣

想要孩子學會專心，陳富美老師認為爸媽平時的身教很重要。當孩子邀請你陪他一起玩、聽他講故事，很多爸媽口頭上答應了，但卻放不下手邊的工作……，事實上，孩子可以清楚感受到爸媽是不是專心地陪伴。

如果爸媽每天專心地做自己喜愛的烹飪或園藝活動，或抽空陪孩子專心玩一場拼圖或樂高，讓孩子看見花時間靜下來好好做一件事情和隨便做出來的成果，其實是天差地別的，就是為孩子做了一個最佳的示範。

策略 2：提醒孩子感受專一的美好

意見交流

讓孩子擁有「專心」的美好體驗，是一件很重要的事。陳富美老師建議爸媽關掉電視、手機，全家人專心地吃頓飯，提醒孩子仔細咀嚼米飯、青菜的滋味，或讓孩子專心感受一個深深的擁抱，體會單純專一的聽覺、味覺、嗅覺和觸覺感受。飯後，全家人可以一起或是各自選一件事情專心地做，營造出一種專一而不躁動的家庭氛圍。

當容易分心的孩子開了電視，卻又玩起家家酒遊戲時，可請他做個選擇：想要先照顧生病的娃娃，還是要先把電視節目看完。這樣的提醒，除了可加強孩子專心的技巧，還可幫助他練習選擇，然後體會專心做一件事情的感覺。

策略 3：協助規劃，提供分段式任務

交代任務給容易分心的孩子時，大人記得將複雜的任務先化繁為簡，把需要較長時間的工作拆解成幾個段落，一次提供一個階段式任務；指令務必簡單明白，執行前請孩子先複述一次指令，確認他聽懂了，孩子比較能夠在有限的專注時間裡，如期完成。

如果在幼兒園這類教室情境裡，張學岑醫師建議可讓容易分心的孩子，坐到第一排、靠近老師旁邊，或是在他旁邊安排一個同學當小老師，隨時幫忙提醒進度。

(三)遊戲與運動篇

幼兒很需要適齡適性的遊戲經驗，以整合發展所有的能力。高麗芷老師建議爸媽手邊一定要備有幼兒發展的參考書，才不會剝奪了孩子接觸各種玩具與遊戲的機會，錯過發展重要能力的敏感期。

如果孩子容易分心，張學岑醫師建議一定要讓孩子遠離 3C

115
有獎徵答

一、國內首間特殊兒童視覺中心在哪裡？
□彰化基督教醫院 □林口長庚紀念醫院

二、如果孩子易分心，要讓孩子遠離3C產品。
□對 □不對

年 班 姓名：

家長簽名：

產品，提供足夠的閱讀和遊戲經驗。林意紅老師建議可在家中幫孩子準備面牆、沒有雜物的遊戲桌，遊戲時，一次可讓孩子從三種玩具當中選一種。

以下綜合專家們的建議，推薦幾種遊戲與活動建議給爸媽，希望幫助孩子在快樂地遊戲與活動中，培養出注意力！

●0～1 歲 11 個月

運動：拿搖鈴吸引翻身拿取；趴或坐在滾筒上互動

遊戲：親子面對面說話、唱歌，提供視覺、聽覺互動。

●1～2 歲 11 個月

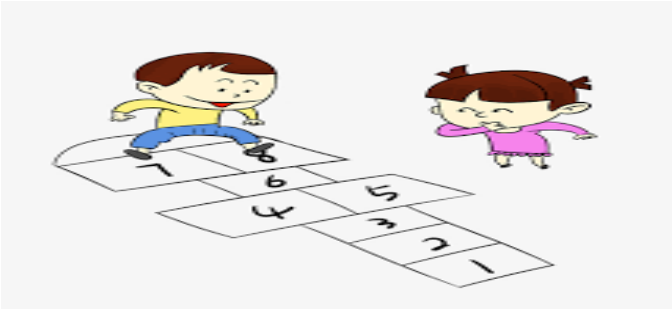
運動：走平衡木、投球進筒子

遊戲：追打泡泡、桌面吹乒乓球過線、疊積木塊、拼圖、形狀套套筒、洞洞板穿線

●3 歲以上

運動：拋接球、騎車、跳繩、牆面投籃球

遊戲：123 木頭人、跳房子、盪秋千、串珠、積木、走迷宮、拼圖、各類盤面遊戲。



114 期「有獎徵答」解答篇：

一、哪個顏色的南瓜桶能委婉提醒他人，這是一位比較不一樣的「搗蛋鬼」？□白色 □橘色 ■藍色

二、如何培養孩子的專注力？

■每天運動 ■避開糖份、咖啡因的攝取