彰化縣新港國小 特教專刊 中華民國 107 年 5 月

報乎你知

第一百零三期

發行人：陳曉琪
發行單位：輔導室

新聞快遞

淡水國小特教生潛力無窮　疊杯奪 17 冠

聯合新聞網 2018-03-05

去年二月淡水國小特教班為讓孩子有足夠的多元學習，因此找來疊杯專業教師教導學生，其中六年級李浚宏同學雖然是一名重度自閉症學童，在接觸學習疊杯後，參加各項比賽，在一年當中，總共獲得 17 座冠軍，可說潛力無窮。

迅速的雙手加上專注的眼神，這一位李浚宏同學，就是以熟練的技巧，在過去不到一年的時間當中，參加許多大大小小的疊杯比賽，獲得無數的獎盃與金牌，不過這位就讀淡水國小六年級特教班的李同學，卻是一名重度自閉症學童，以往總是與其他人缺乏互動，但在接觸學習疊杯比賽後，藉由好成績，得到自信心，在過去一年當中，總共獲得 17 座冠軍。

淡水國小特教班老師沈蘭萍表示，去年二月為了讓特教班的孩子，有足夠的多元學習，因此找來疊杯專業教師，教導孩子希望能夠提升學生的手眼協調還有專注能力，當初開辦因為缺乏器材，還好鄰近的文化國小有足夠資源能夠借助，更讓李浚宏同學，只花了短短時間，就學會競技疊杯基礎與花式項目，更在今年征戰基隆市議長盃競技疊杯，拿下三項冠軍。

其實在特教班當中，還有一位黃儹同學，也是特殊生，儘管一出生就是唐氏症寶寶，經過持續練習也已經學會專注，首次比賽就囊括 3 個銅牌，而他們雖然先天與一般學生不同，但卻征戰新北市賽，還有進軍全國賽，纍計無數獎牌，也因此與家人還有同學有更多的互動，而現在李浚宏同學，更是班上疊杯的小小老師，雖然他們必需花更多時間教導，但卻可以發揮無窮潛力。

資訊交流站

學會和妥瑞症和平共處　高師大蔡品誼勇敢追夢

摘自：麗台運動報 2017-05-12 https://www.ltsports.com.tw

競技場上，沒有如果，只有結果！但蔡品誼堅信：「夢想，是留給永不放棄的人！」這是一位妥瑞症、過動症和學習障礙的選手，勇敢逐夢的故事！

有六項沒比過 首次比七項竟摘金

人生首次參加女子七項全能比賽，七項中除跳遠正式比賽過外，其他六項都是大姑娘上花轎，頭一遭，便奪得全大運一般女生組七項全能金牌。這樣的蔡品誼，已令人嘖嘖稱奇，但真正虐心的，是背後的故事。

妥瑞症 過動症 學習障礙全包

高雄師範大學特殊教育學系一年級的蔡品誼，是位同時有妥瑞症、過動症和學習障礙的選手。「我會不自覺地眨眼睛、甩頭、聳肩或是發出聲音，小時候，有些調皮的同學會故意模仿我的動作取笑我，我很生氣，就會跟他們起衝突。」一開始家人和老師都以為她不乖，常被老師罵，家長也不理解，為什麼這個孩子講都講不聽。國小三年級起帶她到醫院檢查，一直檢查不出原因，直到小五時確診，家人才知道是妥瑞症、過動症和學習障礙，在折磨著這個小女孩的心。

經常遇到不友善對待

「從小到大，我經常要跑醫院，生活中也常會遇到不友善的對待，例如到火車站坐車時，有時妥瑞症狀發作，就會發出一些奇怪的聲音，旁人以為我是故意在作怪，會故意推我或用奇怪的眼神看我，讓我很難過。」

練跳遠時完全沒症狀

聽說運動可以紓解妥瑞症狀，小六時蔡品誼在教練陳志偉指導下，練了一年跳遠。「沒想到因此愛上跳遠，而且練跳遠時，幾乎完全沒有妥瑞症症狀。」可惜因為種種因素，國高中階段，蔡品誼中斷正規訓練，只能自主訓練，105年全中運參加高女跳遠未晉前八，但獲頒個人運動精神獎。

沒考上第一志願 一度迷失自己

因為學習障礙的關係，蔡品誼考學測時沒有作答完畢，最後沒能如願考上第一志願醫學系，讓她很受傷。「我開始否定自己，迷失自己，覺得老天跟我開了一個大玩笑。」

意見交流

到金城國中練田徑 遇貴人林漢森

心情低落的她，想到了自己最愛的跳遠，因緣際會下，去年四月開始到臺南市金城國中接受正式訓練，也遇到了改變她人生的教練林漢森。

「因為先天上的注意力缺失，我學的很慢很慢，每個動作，都要練好幾次才會，漢森老師和陳麗萍組長很有耐心，不厭其煩地教我，並在我低潮時鼓勵我，讓我再次看見自己的價值。也很感謝導師劉老師，讓我學會勇敢面對自己。」

蔡品誼說，她在金城國中學到的，不只是田徑技術，更多的是做人處事的道理。「我開始對自己有信心，也到許多地方演講，說出自己的故事，讓更多人認識妥瑞症，希望可以幫助更多像我一樣的人，勇敢接觸人群，走出自己的世界。」

賽前練欄架摔傷 仍決定堅持到底

今年蔡品誼首度參加全大運的女子七項和跳遠，其中七項只有跳遠有正式比賽過，其他六項都是第一次參加，賽前幾天練欄架時還因為失誤，摔得兩邊膝蓋都腫起來，但她不想放棄。「我在金城學到的態度就是『堅持到底，永不放棄』。」

跳高用剪式 意外跳過 1 公尺 47

「第一項跨欄，我跑出教練還算滿意的成績，令我最意外的是，因為背向式跳高會讓腰不舒服，因此我沒有練背向式，但仍在跳高項目中以剪式跳過 1 公尺 47，讓我非常驚訝。」

跳遠金變銀 哭成淚人兒

第二天的單項跳遠比賽，蔡品誼最後一跳被超越，快到手的金牌變成銀牌，自責沒達到目標，也沒破個人最佳成績的她哭成淚人兒。但身心俱疲下還有 800 公尺要比，一度不知該如何是好，這時她看到林漢森傳來的訊息：「800 要撐著！」

「跑 800 公尺時我真的很痛苦，但我告訴自己，感覺痛苦就表示我正在進步，雖然成績不盡理想，但每項比賽我都用盡全力，我知道這是我要追求的，也深信：夢想是留給永不放棄的人，感謝爸媽、教練、組長的支持，讓我可以勇敢追夢！」

103
有獎徵答

一、淡水國小特教班為讓孩子有足夠的多元學習，因此找來專業教師教導學生□疊羅漢 □疊疊樂 □疊杯

二、就讀高師大特教系的蔡品誼，今年（107年）在全國大專校院運動會獲得幾面獎牌？□六金三銀五銅 □一金一銀

家長：

學生：

班級：

年

班

學會在風雨後站起來

女子跳遠比完後，蔡品誼一邊哭一邊走上頒獎台。「領獎時，爸爸和漢森老師在下面拍照，叫我要笑一個，這時我才領悟到，成績並不是唯一練田徑最重要的事，而是要讓自己學會，如何在挫折風雨過後，再一次站起來。」

因為妥瑞症 看見不一樣風景

蔡品誼坦言，成長的過程中，她常常因為有妥瑞症畏懼退縮，「直到我開始學會和它和平共處，並看見我自己的優勢，才不再自怨自艾。或許，妥瑞症是上天給的恩賜，讓我看見不一樣的風景，走出不一樣的人生。」

除了跳高外，心思細膩的蔡品誼也常用文字分享心情。「看著湛藍清澈的天空，沈澱那些驕陽如炙揮汗如雨，都烙印於，無法抹滅的青春印記裡。除了寫，我想不到更好的方法。」

人生，就像是不同的音符隨機組合而成的樂章，上天給的音符，不管喜不喜歡，除照單全收，似乎也沒說不權利。但只要能夠用心傾聽，讀出每個音符的韻味，一樣可以譜出動人的旋律。蔡品誼，就是個最好的例子。

患妥瑞症、過動及學習障礙 高師大蔡品誼全大運奪金

自由時報 2018-05-26

高雄師範大學特教系蔡品誼罹患妥瑞症、過動症及學習障礙，於全大運獲得跳遠金牌，洗刷去年被逆轉 1 公分遺憾。

高雄師範大學學生參加今年（107 年）全國大專校院運動會，共獲得 6 金 3 銀 5 銅佳績，校長吳連賞嘉勉獲獎選手，並感謝體育系主任朱嘉華與教練團隊辛勞，而特教系大二蔡品誼奪得 1 金 1 銀佳績，跳遠奪金，三級跳遠練習不到 3 個月，首次參賽獲銀牌。

吳連賞今天（26 日）說，蔡品誼比常人花更多時間及精力練習，總是正向樂觀以對，遭遇挫折時會哭泣舒發情緒，並找老師談心尋求情緒出口。

102 期「有獎徵答」解答篇：

一、屏東科技大學利用何種動物來幫助特殊教育學生能專注投入閱讀？□貓 ■狗 □鳥

二、可從哪些向度來檢驗孩子的注意力有無缺失？（寫一個向度即可）
答：略。