彰化縣新港國小 特教專刊 中華民國 107 年 6 月

報乎你知 第一百零四期

發行人：陳曉琪
發行單位：輔導室

資訊交流站

日本心理學家：

即便父母再忙，睡前也要陪孩子做這 3 件事，看孩子一天比一天優秀太有成就感了！

摘自 http://www.coco01.today/post/862543

現在生隨著活壓力的逐漸增大，很多家長陪孩子的時間也越來越少了。其實，對於孩子來說，父母的陪伴時間對他們的影響是深遠的，從小生活在一個有父母陪伴和充滿愛的家庭裏，孩子也更容易擁有好的性格和健康的心理，將來也更容易走向成功。陪伴是孩子成長中最需要的養料！高質量的陪伴並不是隨時隨地隨叫隨到，它講求時間，也講求方法。

日本心理學家詫摩武俊曾說過，從嬰兒期到兒童期孩子人格形成過程中，親子關系是一個極其重要的影響因素。另外，兒童成長需要發展的東西很多，但有些卻是必須的並且尤其重要的，如果在兒童成長的初期得不到良好的引導和培養，“枝幹長彎了便很難扭正”，所以，即便父母再忙，晚上也要陪孩子做這 3 件事：

1、陪伴孩子玩耍

晚上，父母們陪伴孩子玩耍的方式很多，玩遊戲、讀繪本、搭積木，甚至一起唱歌跳舞都是不錯的陪伴。這些陪伴，有助孩子大腦智力的成長。早在 2000 年，美國認知心理學家 Nathan . A. Fox 曾經研究過一些於生命的早期在托兒所度過的孩子，這些孩子因為缺乏父母陪伴，沒有從親子情感中受益，他們的腦體積比那些普通孩子的小一些，其中大腦的灰質和白紙體積也小一些。在外在行為上，這些早期缺乏父母陪伴的孩子，在語言發育和社交情緒方面都有問題，智商也普遍會低一些。親子互動和遊戲，常常是孩子智力成長的重要因素！

對一個幼兒來說，父母的陪伴不僅僅是陪伴，與此同時進行的是語言的互動、知識的吸收、眼睛嘴巴鼻子等感官能力的刺激，以及他們在跟父母玩耍時，大腦相關的神經元得到連結和加強……這一切，都能促進孩子大腦智力的發育。

其實，父母才是寶寶智力成長最好的老師。與其每年花高昂的學費出去早教，不如父母陪伴孩子。沒有孩子天生就聰明、懂事，但是父母日積月累的薰陶和引導，一定會讓孩子成長得更好！

2、培養孩子的自理能力

孩子的自理能力，包括吃飯、刷牙、洗澡、穿衣、折衣服、整理床鋪、收拾玩具……等跟孩子成長最相關的生活技能。別看這些是小事情，但能直接影響小朋友的自信。義大利教育學家瑪利亞.蒙臺梭利也說，讓孩子自己管理自己……打造一個讓他們可以獨立“做自己”的“兒童世界”。“做自己”的背後，便是自信。

年幼的孩子，當他們看到大人們在一旁忙活時，他們常常會沖動模仿和參與，因為他們雖然年紀小，但小小的內心已經覺得自己像大人。當他們嘗試通過自己的努力，認真而執著地穿上衣服和鞋子、小手拿抹布把桌面的灰塵擦拭幹淨、活動四肢分類整理玩具、揮動短短的小手臂一遍又一遍地企圖整理被單……但凡他們能做出跟大人那樣差不多的或有差的效果，也會給他們帶來巨大的滿足——一種通過努力而完成工作的勝任感，孩子感覺自己被需要而自信。

3、睡前給予孩子鼓勵

都說好孩子是誇出來的，這話一點不假。每天睡前，父母的鼓勵會帶給孩子勇氣和自信，讓孩子變成更好得人。但是，誇孩子一定要具體哦！

比如：（1）“孩子，妳今天做的不錯。我看到妳把用過的紙巾送進了垃圾桶，而不是像往常一樣隨處扔，看來妳很愛幹淨哦！”

（2）“寶貝，今天回到家裏，妳給媽媽拿拖鞋了，妳真是一個懂事的孩子，媽媽心裏可高興了，媽媽相信妳以後也會經常這樣做的”。

然後再給孩子一個擁抱、一個親吻。

其實，很多時候，孩子做出一些小的進步是在日常生活的細節中，父母們不妨針對孩子當天好的表現，特意提出來，並給孩子一點小贊揚，可以激勵孩子繼續努力。

同時，也能幫助孩子保持自信心，讓他在睡前帶著滿足的笑容入睡，不僅能提高睡眠質量，也有益身心健康。

一棵草的成長，尚且需要時間，更何況孩子呢？孩子不會一下子長大，但是父母日復一日的高質量陪伴，會成為孩子成長中最好的肥料！

意見交流

新聞快遞

虎克分享生命故事 健言社社友豎起大拇指

【大紀元 **2018** 年 **06** 月 **26** 日訊】(大紀元記者賴月貴台灣新竹報導)

又到了每週一次的上課時間，25 日晚上，竹北健言社特別邀請綽號「虎克船長」的詹翔欽，分享生命故事，從自卑到正視自己身體的缺陷，拋棄陰影走向光明，虎克用熱情、幽默的口吻述說著自己的故事，感動了社友，紛紛豎起大拇指，說「真是太了不起了！」

詹翔欽一出生左手就只有短短一節，因身體的與眾不同，從小到大歷經不少嘲笑、害怕和好奇的眼光，他自卑、寡言、扭捏、愛哭，也常怪父母沒把他生好；後來裝了假手臂，讓他心裡覺得比較好過一些，但因為製造的材質不好，戴假手其實是很不舒服的，一節手臂常常會燜熱發癢，甚至潰爛流膿，但就像戴上面具才有安全感一樣，不管怎麼難受，他就是不願意將假手脫下來。

直到就讀國中的某一天，有一位學妹為了鼓勵他，向他舉例說明身障朋友也能成功，學妹說那位殘障青年也是少了一隻手臂，但是他會跆拳道、會游泳，更重要的是他有女朋

104

有獎徵答

一、睡前父母陪孩子做哪些事，可幫助孩子成長？

□睡前給予孩子具體的鼓勵　□培養孩子的自理能力

二、從詹翔欽的故事中，能發現特殊生可以把自己的劣勢轉為優勢，闖出屬於自己的一片天空。□對　□不對

家長：

學生：

班級：　年　班

友，這話讓虎克聽了既羨慕又忌妒！接著學妹以堅定的口氣對他說：「把假手脫下來吧。」

詹翔欽很猶豫的、慢慢將假手脫了下來，頓時聞到一陣惡臭，那是塞在假手裡的一節小手臂潰爛化膿所致，詹翔欽覺得很尷尬，沒想到學妹看著他那短短的一節手臂，竟然對他說「好可愛喔！」，就是這樣的一句話，翻轉了他的人生，讓他敢於正視自己的小手臂和他與眾不同的事實。

詹翔欽決定要改變自己，學習面向光明，他堅信只要念頭一轉，就能把自己的劣勢轉為優勢，他為自己取個名字「虎克船長」，認為自己如其名勇敢不畏困難，風趣又有點壞，卻壞得有魅力、有道理。

調整心態後的虎克奮發向上，陸續取得街頭藝人、救生員等 9 張證照，更決定創業，繼承了父親的茶廠，將紅茶與檸檬結合，加上天然甜菊葉做出「翔琪檸檬紅茶」，經過 3 年打響了知名度，受到網友的熱烈喜愛，不僅闖出屬於自己的一片天，也鼓勵了不少身障朋友。

虎克從未停止「用生命影響生命」，更進一步要放大生命的影響力，他榮獲各種社群競賽的獎盃，舉辦創客聯盟、參加 BNI、青商會等，活躍於各個社群中成為靈魂人物，擁有絕對的個人魅力，在他身上「虎克船長」、「勵志歌手」、「勵志青年」等都是常見的稱號，他持續發光發亮，將正能量傳遞給更多人。

103 期「有獎徵答」解答篇：

一、淡水國小特教班為讓孩子有足夠的多元學習，因此找來專業教師教導學生□疊羅漢　□疊疊樂　■疊杯

二、就讀高師大特教系的蔡品誼，今年（107 年）在全國大專校院運動會獲得幾面獎牌？　□六金三銀五銅　■一金一銀