74

有獎徵答

一、吳拓樸用甚麼方法寫信給父母？

□畫圖　□打字

二、如何幫助孩子穩定心性？

□讓孩子有規律的生活作息　□讓他玩電腦

家長：

學生：

班級：　年　班

服、背著書包才剛要回家。我常在想：這些孩子真的快樂嗎？他們真的能達到大人們所預期的成效嗎？

我會在班上留了很多的「自我學習時間」，讓班上孩子們在這段時間內規劃自己的學習素材與進度。我發現當孩子們沉浸在認真學習的氛圍裡時，他們自己都會大嘆時間怎麼過得那麼快？

在家裡，父母們也應該要留給孩子一段「自我學習時間」，讓他們可以寫作、閱讀、算數學、學英語……寫作之所以重要，是因為寫作能夠訓練孩子深層的思考，整合思緒，將語文能力融會貫通；閱讀，能加深、加廣孩子的語文能力，激發創造力；數學，是每天需要投注時間去學習的，得靠孩子每天去和它親近，別人幫不了他們……孩子光只是每天把這些事情做好，就得花去好多的時間，塞進再多的學習他們也負荷不了了。

這讓我想起最近和家中務農的同事聊天，他告訴我他家在平地也可以種出香甜的水蜜桃來。除了品種及栽種技術是獨家祕方外，更重要的要經過「疏枝」的過程：大刀闊斧的摘掉多餘果實，在枝頭上只留下固定數量的果實，如此水蜜桃才能有足夠的空間與營養，長得又大又香甜。

對待我們的孩子，也應該是這樣「疏枝」的態度。我們必須留給孩子足夠的空間與時間，讓他們能夠自由的生長、自在的呼吸。如此，他們才會在適切的時機裡，開出芳香的花朵、結出充滿智慧的果實來！

（未完待續）

彰化縣新港國小★★特教專刊★★中華民國 103 年 4 月

報乎你知

第七十四期

發行人：傅肇箕

發行單位：輔導室

有獎徵答解答篇

一、讓孩子看很多電視，有助於他的學習。

□正確　■錯誤

二、愛孩子就要讓孩子學習做家事。

■正確　□錯誤

新聞快遞

寫信給父母　自閉兒花 2 天敲出

【聯合報／記者郭宣彣 / 秀水報導】

秀水鄉 20 歲青年吳拓樸是重度自閉症患者，幾乎沒有語言能力，但母親李麗秋從不放棄，鼓勵兒子不斷學習，去年 3 月吳拓樸學會「打字」，他最近花了兩天敲出第一封信，「希望爸爸、媽媽可以休息，不要再為我煩惱」兒子的貼心，讓李麗秋感動落淚。

吳拓樸 2 歲還不會說話，且情緒很不穩定，李麗秋帶他就醫後，被診斷出智能障礙和自閉症狀。他因情緒不穩，常破壞物品、亂跑，讓李麗秋得隨時照料，但她堅信兒子症狀能夠好轉，仍帶他學習溝通、識字，甚至四處求診，但都沒有改善。

李麗秋是教師，有 2 個女兒，吳拓樸是小兒子，他常把姊姊的課本撕破，不是搞破壞，就是發脾氣，但家人無法與他溝通，都很傷腦筋。

李麗秋說，她是老師不斷重複教兒子，但兒子總沒進步，「怎麼教都教不會」，她曾經沮喪，但為了兒子，她一定要堅強。

去年 3 月李麗秋接觸精神科醫師黃雅芬，透過她的協助，教導吳拓樸學習打字，他終於能傳達自己的想法。黃雅芬說，吳拓樸屬於「低口

語自閉症」無法表達內心想法、情緒感受，現在透過拼音符號板以及打字鍵盤，可以讓他們學習到外界溝通的技巧。

雖然吳拓樸打字很慢也很辛苦，但最近他終於打出第一封信，「媽媽辛苦了、不要哭，一切都過去了」。106 個字，吳拓樸花了兩天時間才敲出來， 他感謝爸爸媽媽的照顧，「我有很多問題行為困擾你們，我常控制不了，我希望你們能幫助我，我會努力」，吳拓樸用文字展現內心世界，也道出他的無奈。

「我有正常靈魂，但卻有一個不受控制的身體」吳拓樸透過文字說，他會認真學習寫作，未來要當作家，也希望爸爸、媽媽可以休息，不要再為他煩惱。

資訊交流站

和爸媽的 10 個約定(II)

親子天下第 39 期 作者：老蘇老師

4. 不愛讀書、行為出現偏差，大多是因為孩子沒有規律的作息。教孩子訂定專屬於他自己的每日學習作息表，溫柔的重建他們的生活作息！

我有幾位不愛寫作業的孩子，他們的理由經常是：因為前一晚跟爸媽的朋友在外面吃飯、喝酒到很晚，所以回家後沒時間寫作業。看著這些孩子臉上委屈的表情，於是責備的話又吞回肚子裡。

意見交流

很多這類的孩子，剛開始是沒時間寫作業，到後來是因為積欠太多作業、被唸到臭頭了，乾脆懶得寫。孩子需要擁有規律的生活作息，這是孩子心性穩定的重要因素之一，我們大人要以身作則，千萬別任意破壞了這些規律。

去年一整年，我們為了培養小姪女規律的生活作息，一起擬定了一張「每日學習作息表」。這張表格洋洋灑灑的列了一大串：什麼時間點小姪女該完成什麼事。不過很快的我們就發現這張作息表問題多多：第一，這張作息表是從我們大人的角度來擬定的，而非孩子心裡想要的作息表；第二，項目太多，時間被切割得太細碎，很難每一項都做完；第三，動作很慢的小姪女，光是寫完學校功課就花了好久時間，如果當天晚上又有英語補習，根本就是三更半夜才能上床睡覺。

所以比較好的做法應該是：這張「每日學習作息表」必須是從孩子的出發點來擬定的，必須和孩子討論過、達成共識後，孩子才會認定這是他自己訂出的作息表，才是比較容易落實的計畫。

作息表訂定好了，務必讓孩子按照計畫執行。剛開始執行總是格外的辛苦，所以父母親的鼓勵與正增強絕對是關鍵。在父母親溫柔的堅持中，時間一拉長，孩子才能將這些表格上的文字，真正內化成日常生活中的一部分。

5. 寫作很重要，閱讀很重要，算數學也很重要。所以每天要留給孩子一段「自我學習時間」，千萬別把孩子放學後的時間塞得喘不過氣來！

我常在晚上九點多，還看到好多孩子仍身著學校制