52

有獎徵答

一、臨床上發現，不少過動兒因沒有就醫治療，而造成□過動症狀持續惡化 □情緒穩定、功課進步。

二、彰化縣兒童發展聯合評估中心是

□彰化基督教醫院 □署立彰化醫院

家長：

學生：

班級：　年　班

物質濫用是個很嚴重的問題，酒癮藥癮的危害，大家應該都常聽到，且不說這些已經成癮的狀況，光是酒駕造成的傷亡，就有很多家庭背負著這樣的苦果。

有些孩子的不專心，是因為發展的問題。例如發展遲緩的孩子，心智年齡比不上同齡的孩子，在就學之後，會發現他沒辦法和同齡的同學一樣學習；也有些資優的孩子，會顯得無聊、不專心。

當環境刺激太多或是吵雜的狀況，要專心也是件難事。假如做功課的書桌上，擺了玩具又擺了故事書漫畫，孩子得多發揮好幾成的功力，才能專心寫功課！另外，有些孩子的氣質，堅持度低，做事情不持久，一有外在刺激就容易分心，反應閾值低，也會有專注力的問題。當然，有注意力缺陷過動症的孩子，多半有不專心的問題。

假如孩子有不專心的狀況，可以先想想生活中有沒有這些因素，假如因為不專心而造成生活上的影響，或是已經為了這個問題而苦惱，建議您可以帶孩子到兒童發展中心就醫評估，和醫師討論如何進一步協助孩子。

彰化縣兒童發展聯合評估中心

1　財團法人彰化基督教醫院
　彰化市南校街135號兒童醫療大樓11樓
　04-7238595 轉 1161～1164

2　行政院衛生署彰化醫院
　彰化縣埔心鄉中正路 2 段 80 號
　04-8298686轉2606

彰化縣新港國小★★特教專刊★★中華民國一○○年六月

報乎你知

第五十二期

發行人：傅肇箕

圖/汶妤

有獎徵答解答篇

一、男孩經常闖禍而不自知，是因為大腦裡負責同理心的部位發展的比女孩 □快　■慢 。

二、根據《親子天下》的調查，國中小學生休閒最常做的活動，第一名就是 □打球　■上網。

新聞快遞

家長怕用藥 過動兒常延誤就醫

自由時報2011/05/19

一份注意力不足過動症調查顯示，超過 5 成的病童家長發現疑似症狀時，會拖延 1 年以上才就醫，最長甚至拖到 12 年。醫師在臨床上也發現，不少病童因未就醫治療，過動症狀持續惡化，惹出許多麻煩，甚至因在校被老師、同學排擠，最後誤入歧途，而讓父母疲於奔命、飽受煎熬。

而花了這麼長時間就醫，當醫師建議用藥時，卻有一半的家長遲疑用藥至少 6 個月以上，有的家長光是決定要不要用藥，就考慮了 4 年半，主要是擔心藥物副作用，多會先嘗試宗教、中醫、感覺統合等非西藥療法。

許多家長擔心藥物副作用，但其實副作用很有限且易掌控，整體來說，治療好處大於壞處，若延誤治療，症狀會越來越多，增加治療難度,對未來身心發展也有深遠影響。長庚醫院兒童心智科主治醫師梁歆宜指出，經服藥治療，病童不但不會成癮，未來接觸毒品等成癮物質的風險反而會降低，也較不會去從事危險行為，如飆車等。調查發現，近半數病童在學校會被欺負、取笑；拖延治療者，更易遭老師以負面方式對待。

國中生鄧小弟從幼稚園起就被抱怨規矩差、慢半拍，家長帶去復健科學畫畫、攀岩沒改善，小學一、二年級時功課拖拉寫不完，還頂撞老師，到了五年級，甚至拿鋼杯把同學頭打破。媽媽怎麼管教都沒有用，幾乎面臨絕望，老師後來建議家長帶鄧小弟到兒童心智科就醫，就醫後診斷為注意力不足過動症，拖了 7 年終於獲得正確治療，經服藥治療他的情緒終於轉為穩定，功課明顯進步，也交到好朋友。

國外研究顯示，病患在 7 歲時，症狀侷限於單純的過動、衝動、注意力不足；若拖延到 11 歲，則會開始有學習與社交技巧障礙；若拖到 13 歲以上，更會出現被退學、犯罪、毒品成癮等問題。

其實注意力不足過動症不是管教問題，是先天大腦統籌專注力與衝動性困難，很多家長擔心藥物傷身，拖延就醫，反而使症狀更複雜；事實上，藥物副作用影響程度有限，且治療還需搭配行為訓練，愈早治療對孩子愈好。

資訊交流站

孩子不專心這件事,常讓家長老師很頭痛

作者：小兒心智科 林雅葶醫師

有不少家長，在發現孩子總是沒辦法靜下來專心學習以後，努力找資料、閱讀，主動帶孩子就醫；也有很多有經驗的老師，會在發現班上有的小朋友，在經過一段時間的教學努力後，還是有不專心、衝動、過動的問題，因而建議家長帶孩子到兒童發展評估中心（或小兒心智科）就醫。

注意力缺陷過動症(英文縮寫為ADHD)其實是兒童青少年期常見的問題，盛行率大約是 5～7%，意思就是說，每一百個小朋友裏面，大約就有五到七位，有注意力缺陷過動症的問題。其實，時間回推個數十年，有很多有注意力缺陷過動症的人，常常從小就被貼標籤，叫做「壞孩子」!很多人就在這樣的標籤下苦苦掙扎，不知道為什麼事情一再搞砸。

隨著醫療的發展和普及,現在針對注意力缺陷過動症，已經有了有效的治療方式。但是這裏要講的，除了注意力缺陷過動症以外,有很多狀況也會造成孩子不專心。事實上，不專心這件事，不只會影響孩子的生活，有許多大人，也常為了不專心所苦，輕則走路撞柱子、踏進水溝，重則影響功課、工作，開車時不專心，甚至可能造成生命危險。

以下舉一些例子,讓大家在生活中也可以自我檢視，看看自己是不是也需要做一些調整。

首先，**睡眠狀況不佳**就是個很好的例子。睡眠不足的痛苦，相信很多人都經歷過，熬夜的隔天，往往精神不濟，當然，也有些人在睡眠剝奪的狀態，會覺得特別亢奮，但是睡眠狀況不好，常會影響注意力。

壓力也會影響我們的注意力。固然適度的壓力，常會激**發人的潛能，但是過度的壓力，會讓人無法有好的專注力。**

情緒也是個重要的因素，當一個人憂鬱或是焦慮煩躁的時候，常常很難集中精神去做該做的事情。

意見交流