有獎徵答

一、署立苗栗醫院志工劉治明今年獲得內政部志願服務

□金牌獎　□總統獎。

二、揀豆子練習有什麼好處？

□能促進手眼協調、培養耐性，人人都可做。

□只會浪費時間，沒什麼好處。

家長：

學生：

班級：　年　班

（接第 3 頁）

➢揀豆子訓練能促進手眼協調，培養耐性，人人都可做。

反覆動作增手眼協調

何一成醫師表示，越來越多的孩子即使心智正常，卻可能因父母溺愛或教育方式偏差，出現發展遲緩現象，揀豆子訓練也可增加孩子的活動量、改善反應慢的情況。

北市聯合醫院中興院區眼科醫師蕭雅娟說明，揀豆子訓練源於一般治療幼兒弱視，醫師或家長將不同豆類倒一起，要孩童用竹筷把豆類分開來，利用豆類顆粒小以及顏色的差異，經由眼睛看、手夾的反覆過程，增進手眼協調。

➢混合各種豆子再分類的過程，能刺激腦部、增進小肌肉發展。

中華民國九十六年十一月

報乎你知 第二十三期

發行人：馮幼中
發行單位：新港國小輔導室

有獎徵答解答篇

1.如何讓孩子獨立完成工作？

☑把工作簡化成幾個步驟

□將工作中最難的部分留給孩子獨立完成。。

2.哪一天要去參觀彰化啟智學校？

□11 月 11 日　☑11 月 23 日。

即時新聞

唐氏症患者 熱中當義工
劉治明擔任苗醫志工服務8644個小時 獲內政部金牌獎

摘自世界新聞網 2007/11/21

署立苗栗醫院志工劉治明雖是唐氏症患者，但服務熱心，叫他第一名，他日前腳扭傷，還打電話問：「可不可以上班？」今年，他以志工服務 8644 個小時，獲內政部志願服務「金牌獎」，實至名歸。

45 歲的劉治明先後得過內政部志願服務「銀牌獎」、「銅牌獎」，今年更上一層樓獲「金牌獎」。75 歲的父親劉開雲最感欣

（接第 1 頁）

慰，認為擔任志工讓治明有成就感、更負責任，脾氣比較好，也變得樂觀許多。

每天一早，劉治明會到母親羅玉蓮的靈前，告訴母親要到苗栗醫院當志工，他騎著腳踏車準時 8 時 30 分上工，劉治明說，母親總是在後面看著他，在天之靈保祐他平安。

劉治明是苗栗醫院病歷室的志工，苗醫社會服務室主任顏桂英表示，劉治明記憶超好，那份病歷要送急診室、掛號台或那一科，劉治明不會搞錯，入庫歸檔也 OK。

劉治明說，在病歷室的工作是很重要的事，否則醫生沒辦法看診，而且病歷不能偷看，不然會侵犯個人隱私。

志工沒有薪水，劉治明把志工當上班，連颱風天都會打電話問要不要到醫院？日前他右腳扭傷，骨頭有點裂傷，還是不放心地打電話，醫院擔心他的傷勢惡化，要他在家裡休養。

劉開雲表示，治明與母親的感情很好，做每件事都會告訴母親，沒有當志工前，治明有時亂發脾氣，也不願出門，做志工幫人，治明有成就感，回家也會分享，現在很多活動都參加，志工讓治明成長。

資訊交流站

★本月焦點：居家輔導小撇步

揀豆子 刺激大腦反應更快

摘自蘋果日報 2007/07/28

榮新診所副院長何一成表示，在幼兒弱視訓練中，有一項是以挑揀不同種類的豆子，來刺激腦部視覺區，增加眼睛的反應能力。而這項訓練也可運用在其他族群，例如不易專心的人、預防失智、動作遲緩的人或手指受傷欲復健者，透過揀豆子過程，不只增進手眼協調，也減少分心的情況、培養耐性。

促小肌肉發展防失智

揀豆子訓練不只運用在幼童，何一成醫師指出，大部分年長者會有反應或思考能力退化、行動緩慢的情形，挑揀豆類可刺激大腦，也能預防或緩解老人失智症。而手拿筷子將豆子分類時，充分用到手指和手臂的小肌肉，對於手部外傷的患者也有復健作用，如手指受傷的人，傷口復原時會結疤，組織若未生長好，可能會使手變形，用這個動作可促進肌肉細胞生長，增加手指靈活度，因此，醫師也將揀豆子訓練當作是手指外傷後的復健。何一成醫師說，揀豆子不要求快速，慢慢來反能培養耐性和注意力，所以易分心、被周遭事物吸引的人，也可藉這個訓練改變浮躁個性。