有獎徵答

一、為什麼吳爸爸要開牛肉麵店？
□為了讓孩子能夠正常獨立生活
□為了賺更多錢

二、造成孩子變成尼特族的主要原因？
□父母過度保護
□幼年時腦部受到傷害

家長：
學生：
班級：　年　班

（接第 3 頁）

間後，她發覺孩子因為坐公車而成熟許多。每天孩子回家都和家人分享在公車上看到的景象，以及人、事、物的觀察，也體悟守時的重要；公車誤點，孩子會打電話報平安，讓父母放心，更拉近了親子間的距離。

有一個爸爸也分享讓孩子騎腳踏車上學的好處：騎車鍛鍊體能之後，不僅讓孩子奪得校運長跑冠軍，孩子又因為覺得自己可以不必麻煩父母接送，感到有自信和成就感。

如何做個適度給「愛」的父母，在滿足孩子依賴的同時也培養他的獨立性呢？真的需要智慧拿捏。誠如第九七七期《商業周刊》〈停、收、等、慢，培養孩子 11 大能力〉文章所提：父母給愛的方式必須設限，忍一時，能給孩子更強壯的心靈、更卓越的競爭力。

父母都要謹記四口訣：「停、收、等、慢」，給愛之前先停下來想一想，孩子需要那麼多的愛嗎？然後收回一隻手，讓孩子自己面對問題，長大後才有更好的社會適應力、更佳的挫折容忍力，以及更強的競爭力。

中華民國九十七年五月

報乎你知 第二十七期

發行人：馮幼中
發行單位：新港國小輔導室

有獎徵答解答篇

1.小慧的老師把什麼東西淋在嘴巴的四周，讓學生用舌頭舔，藉此活動舌頭？
□醬油膏　☑巧克力醬

2.憨喜農場的預定地位在
□彰化縣伸港鄉
☑高雄縣旗山鎮

即時新聞

助自閉〞兒〞學專長 父親改行賣麵

摘自 2008/05/14

來看一對父子的故事，原本從事水電工作的吳俊賢，兒子患了自閉症，為了讓孩子能夠正常獨立生活，吳俊賢開了一家牛肉麵店，除了幫助兒子學習一技之長，也凝聚了一家人的心。

走進店裡十幾坪大的空間，只有一位服務生，臉上總是掛著笑容，他是 19 歲的抱樸患有自閉症，工作起來比大家都要認真，吳爸爸將麵煮好之後，抱樸再小心翼翼地，端到客人的桌上，看到兒子的進步，吳爸爸很感動。

（接第 1 頁）

因為擔心抱樸畢業後，不容易被企業接受，吳爸爸頂下牛肉麵店，讓兒子可以學個一技之長，還幫他擬定了工作流程表，不論是招呼客人、端麵或是整理店務，炒小菜都難不倒他。

而吳爸爸的姐妹，看到他為兒子的辛苦付出，也放下自己的工作來幫助他，一家人的心也更緊密。

另外吳爸爸還提供特教班的學生來店裡實習，給他們最大的鼓勵，不過吳爸爸最大的願望，還是這些孩子可以到外面，和其他人一樣工作，受到一樣的對待。

資訊交流站

是愛還是剝奪？

文 / 謝水乾

摘自國語日報家庭版 97 年 2 月 21 日

這幾年，日本社會出現不少的尼特族。所謂「尼特族」是指不升學、不就業、不進修的十五歲到三十四歲的年輕人。

根據專家的觀察研究，「父母過度保護」是養出尼特族的主要原因。由於在成長過程中，他們長期受到父母過度保護，從小接受父母的安排，錯過了人生很關鍵的「嘗試錯誤期」。等到踏入社會、該自食其力的時候，卻喪失做決定的能力與勇氣。尼特族通常人際關係孤立、缺乏自信心，不肯面對由校園轉換到社會的挑戰；或是曾在職場遭到挫折，不願再嘗試，而退縮在

這種教養孩子的現象，臺灣也常見。

開學後，上下學時間，無論小學、國中或高中，學校附近就擠滿了接送孩子的車輛，有的家長甚至還幫孩子背書包進教室；更甚者，中午還到教室幫孩子餵食午餐。這些父母太低估孩子的能力，對他們照顧得無微不至、保護太多，結果剝奪了孩子學習、成長的機會。許多研究都發現：被過度安排的孩子，容易喪失對生活的熱情，也缺乏自我管理能力。

這些照顧，是愛還是剝奪？走路上學，是訓練孩子留意周遭環境，學習在車輛往來的馬路上安全行走，保護自己，也是鍛鍊體能的機會；背書包上學，是孩子自己負責的基本，也是形於外的壓力訓練；自己吃飯更是生活的基本技能。如果連這些最基礎的訓練都被剝奪，孩子將來如何適應社會競爭？

動物界有許多值得我們學習的育幼作法。有的動物，在下一代還幼弱的時候，會用嘴或羽翼護衛，不讓牠們遇險而夭折；但是，當下一代漸漸長大，牠們則會毫不留情的把孩子趕走，讓牠們去經歷風雨考驗、環境磨鍊，學習獨自謀生。

去年，我在臺南市帶了六次家長讀書會，家長的回饋是：放手獲得更多。有一個媽媽說，孩子提出自己想坐公車上學，起初她很不放心，但是經過一段時

意見交流站